

Федерация спортивного туризма России  
Туристско-спортивный Союз РБ



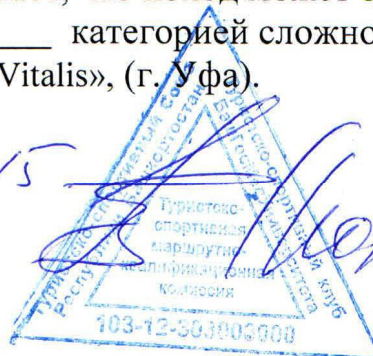
## О Т Ч Е Т

о горном спортивном маршруте второй категории сложности  
по Северному Тянь-Шаню (Киргизский хребет), совершенном  
с 27 июля по 05 августа 2015г.

Маршрутная книжка: № 18-2015  
Руководитель группы: Лукьянов О.Г.  
Адрес руководителя: 450068, г. Уфа,  
ул. Интернациональная, 167-16.  
тел. +7-90500-44445  
e-mail: log07@yandex.ru

БашРМКК (г. Уфа) рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен участникам и руководителю Водорев категорией сложности. Отчет использовать в библиотеке МКК т/к «Vitalis», (г. Уфа).

23 VII 15



Уфа, 2015 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	Справочные сведения	
1.1.	Паспорт спортивного похода	3
1.2.	Определяющие препятствия маршрута	4
2.	Сведения об участниках	5
3.	График движения	6
3.1.	График перепада высот	7
4.	Характеристика района путешествия	8
4.1.	Критерии выбора района	8
4.2.	Климат и туристская характеристика района	8
5.	Техническое описание	
5.1.	Долина реки Ала-Арча (р.в. База отдыха – р. Топ-Карагай)	10
5.2.	Долина реки Адыгене	13
5.3.	Перевал Смена, 1Б (3936м.)	19
5.4.	Долина реки Ала-Арча (р.в. р. Топ-Карагай – ГМС Ала-Арча)	25
5.5.	Переправа через реку с ледника Голубина	28
5.6.	Долина р. Туюк (ниже ледника)	32
5.7.	Перевал Алтынтор-Ашу, 1Б (4102м.)	35
5.8.	Долина р. Алтынтор	47
5.9.	Долина р. Аламедин (ниже устья р. Алтынтор)	52
5.10.	Вершина Кунакджайлоо, 1А (2778м.)	55
5.11.	Долина р. Аламедин (ниже устья р. Кутургансу)	59
6.	Итоги, выводы, рекомендации	62
7.	Приложения	64
7.1.	Список снаряжения	64
7.2.	Список ремнабора	66
7.3.	Состав медицинской аптеки	67
7.4.	Питание в походе	69
7.5.	Финансовые расходы	71
7.6.	Контрольные записки	72
7.7.	Картографический материал	73
7.8.	Сообщение в МЧС Кыргызской республики	77
8.	Список используемой литературы	78

## Примечание:

- Фотографии размещены непосредственно в тексте описания препятствий и имеют локальную нумерацию, привязанную лишь к текущей описательной части.

# 1. Справочные сведения

## 1.1. Паспорт спортивного похода

№ п/п	Позиция	Значение
1	Вид туризма	Горный
2	Категория сложности	Вторая
3	Район проведения	Северный Тянь-Шань (Киргизский хребет)
4	Сроки проведения активной части	27.07.2015 – 05.08.2015
5	Протяженность	92,60 км.
6	Количество участников	7 человек
7	Активная часть маршрута составила: <ul style="list-style-type: none"><li>• Суммарный набор высоты</li><li>• Общее количество ходового времени</li></ul>	+ 4556 м.  61 часов 35 минут
8	Продолжительность: из них: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ходовых</li><li>• Дневков</li></ul>	10 дней  9 дней 0,5 дня
9	Руководитель	Лукьянов О.Г.
10	Маршрутная книжка	№ 18-2015
11	Маршрут заявлен, маршрутные документы подписаны:  Отчет по маршруту принят:	МКК т/к «Vitalis», г. Уфа код 103-12-303000000 02.07.2015 г., комиссией в составе: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ионис Е.Ю. – председатель</li><li>• Киселев В.А.</li></ul> Тем же составом.
12	Нитка маршрута: (1Б–1Б–1А)	
	б/о «Ала-Арча» – р.в. р. Ала-Арча – р. Адыгене – пер. Смена 1Б (105) – р. Ала-Арча – лед. Туяк – пер. Алтынтор-Ашу 1Б (142) – р. Алтын-Тор – р. Аламедин – восх. в. Кунакджайлоо 1А (2778м.) – р. Аламедин – б/о «Теплый Ключ».	

## 1.2. Определяющие препятствия маршрута

№ п/п	Вид препятств.	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
1	Перевал Смена	1Б	<p><u>Расположен:</u> в северном отроге Главного Киргизского хребта (на водоразделе рек Адыгене и Ала-Арча) южнее пика Саватор-Баши.</p> <p><u>Соединяет:</u> ледник Адыгене (р. Адыгене) и долину Ала-Арча (р. Ала-Арча).</p> <p><u>Высота:</u> 3936 м.</p>	<p>С запада на восток</p> <p><u>Подъем:</u> закрытый ледник, ледовый участок (до 30°)</p> <p><u>Спуск:</u> осыпь в скальном кулуаре, конгломератные прижимы, крутые склоны с кустарником.</p> <p>Кошки, связки, перила на снежно-ледовом склоне 150 м.</p>
2	Перевал Алтынтор-Ашу	1Б	<p><u>Расположен:</u> в Алаарчинском отроге Главного Киргизского хребта (в 1 км. южнее в.Фестивальная).</p> <p><u>Соединяет:</u> ледник Туюксу (р. Ала-Арча) и ледник Алтынтор (р. Алтынтор).</p> <p><u>Высота:</u> 4102 м.</p>	<p>С запада на восток</p> <p><u>Подъем:</u> закрытый ледник, ледовый участок (до 30°).</p> <p><u>Спуск:</u> осыпь в скальном кулуаре, моренный чехол.</p> <p>Кошки, связки, перила 100 м.</p>
3	Вершина Кунакджай лоо.	1А	<p><u>Расположена:</u> в восточной боковой ветви Алаарчинского отрога Главного Киргизского хребта (в 1 км. северо-западнее устья р. Кутургансу).</p> <p><u>Высота:</u> 2778 м.</p>	<p>С юга на север</p> <p><u>Подъем:</u> тропа на зеленых склонах, несложные скалы (до 30°).</p> <p><u>Спуск:</u> по пути подъема.</p> <p>Индивидуальная страховка альпенштоком.</p>

## 2. Сведения об участниках

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рожд.	Место работы	Домашний адрес	Туристский опыт	Обязан. в походе
1	Будаев Антон Сергеевич	1986	Компания «Тензор» Инженер- программист	г. Уфа, ул. Транс- портная, 50/5-144 +79173483718	1-Г-У, Юж.Урал, 2015	Завхоз
2	Ванин Степан Андреевич	1988	ООО САС Институт Россия-СНГ, старший консультант	г. Геленджик, ул. Грибоедова, 25- 63, +79067567340	3-Г-У, С.Т-Шань, 2011	Фотограф
3	Габдуллина Яна Олеговна	1993	УГАТУ, студентка	г. Уфа, ул. Бака- линская 68/6-5, +79625449284	1-Г-У, Юж.Урал, 2015	Финансы
4	Гордеева Наталья Вячеславовна	1983	ООО «ИКЕА МОС» юрист	г. Уфа, ул. 50 лет СССР, 45а-12, +79173424076	1-Г-У, Юж.Урал, 2015	Хронометр
5	Козлов Михаил Александрович	1990	ООО «Визард», руководитель проектов	г. Уфа, ул. Интер- национ. 113-53, +79174217652	1-Г-У, Юж.Урал, 2015	Реммастер Снаряже- ние
6	Лукьянов Олег Геннадьевич	1963	ГБУ ДО РДООЦТК, методист	г.Уфа, ул.Интер- национ. 167-16, +79050044445	6-Г-У П-Алай 1997 5-Г-Р С.Т-Ш, 2004	Руково- дитель
7	Фахрисламова Линара Айдаровна	1994	БГМУ, студентка	г. Уфа, ул. Тургенева 5-11 +79603949039	1-Г-У, Юж.Урал, 2014	Медик

### Примечания:

При составлении отчета использовались материалы, предоставленные следующими участниками группы:

- Козлов М.А., Лукьянов О.Г. – п.7.1. Список снаряжения.
- Козлов М.А. – п.7.2. Список ремнабора.
- Фахрисламова Л.А. – п.7.3. Состав медицинской аптеки.
- Будаев А.С. – п.7.4. Питание в походе.
- Габдуллина Я.О. – п.7.5. Финансовые расходы.
- Будаев А.С, Ванин С.А., Габдуллина Я.О., Гордеева Н.В. – фотографии с маршрута.
- Гордеева Н.В. – хронометрические таблицы с маршрута.
- Лукьянов О.Г. – прочие материалы по маршруту, картография и фонограммы участков пути.

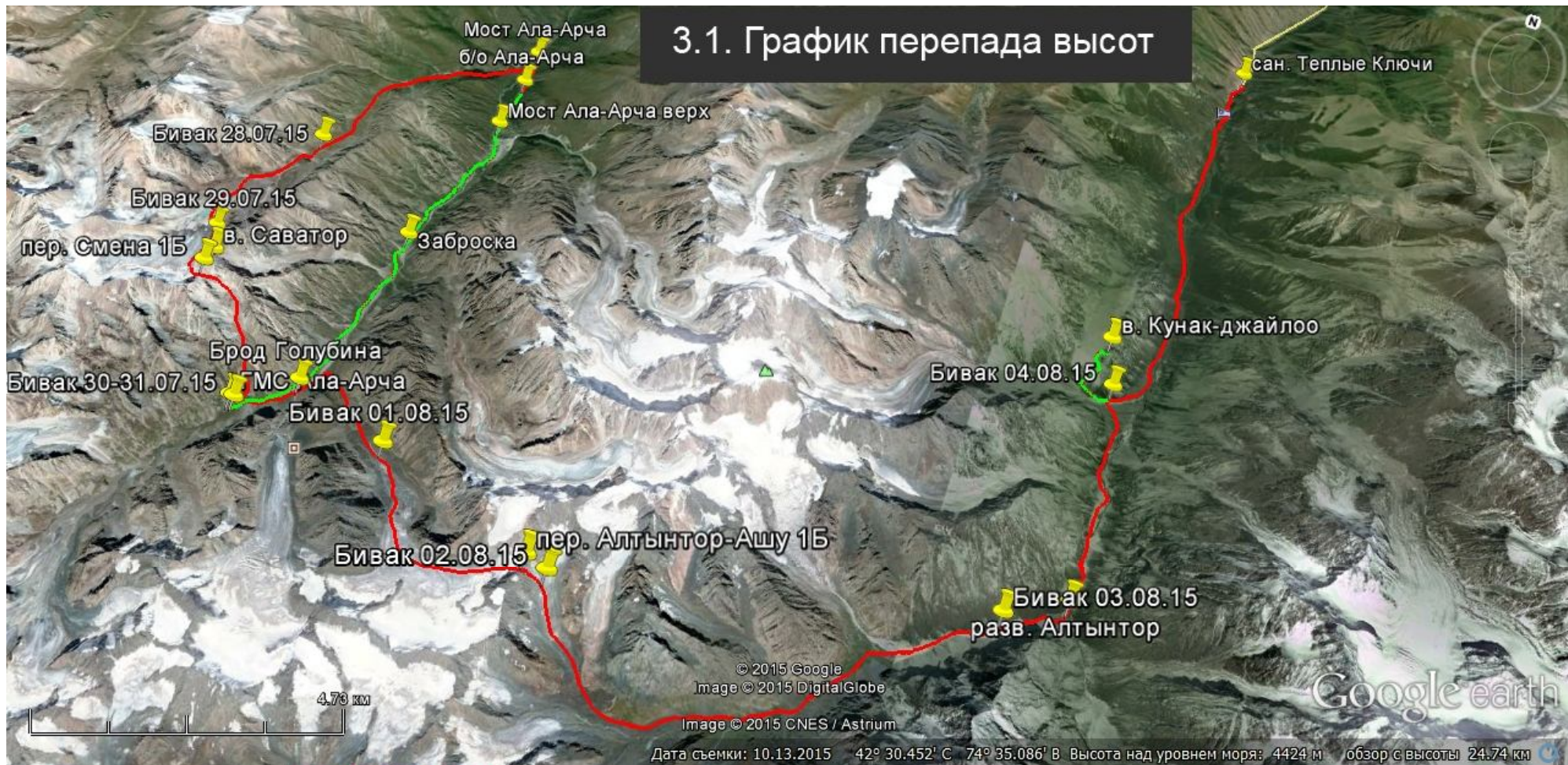
### 3. График движения

Дни	Дата	Участок маршрута	Протяженность, км.
1	27.07.14	б/о «Ала-Арча» - р.в. до р. Топ-Карагай	10,87
2	28.07.14	б/о «Ала-Арча» - подход под лед. Адыгене	12,60
3	29.07.14	лед. Адыгене – под пер. Смена	5,68
4	30.07.14	пер. Смена (1Б) – р. Ала-Арча	4,76
5	31.07.14	р. Ала-Арча (р.в. до устья р. Топ-Карагай) + днёвка	7,22
6	01.08.14	р. Ала-Арча – р. Туюк	6,38
7	02.08.14	лед. Туюксу С. – пер. Алтынтор-Ашу (1Б)	6,86
8	03.08.14	лед. Алтынтор – р. Алтынтор	16,34
9	04.08.14	р. Алтынтор – р. Аламедин	6,26
10	05.08.14	восх. на в. Кунакджайлоо (1А) – р. Аламедин – б/о «Теплый Ключ»	15,62
		<b>Итого:</b>	<b>92,60</b>

#### Примечания:

- Способ передвижения на всем протяжении активной части маршрута – пешком.
- Протяженность для радиальных выходов принята – в одну сторону.
- Значения расстояний приняты с учетом повышающего коэффициента – 1,2.
- Перепад высоты на участках – см. пункт 3.1. График перепада высот.

### 3.1. График перепада высот



## 4. Характеристика района путешествия

### 4.1. Критерии выбора района.

При выборе района путешествия группа руководствовалась, прежде всего, следующими критериями:

- Возможность прохождения полноценного горного похода второй категории сложности, в соответствии с требованиями к протяженности, продолжительности и степени напряженности маршрута.
- Максимальное использование информации, собранной на спортивных маршрутах прошлых лет.
- Разнообразие форм горного рельефа и природных условий Северного Тянь-Шаня.
- Удобство подъездов, организации забросок, аварийных выходов и приемлемые финансовые условия.

### 4.2. Климат и туристская характеристика района.



Киргизский хребет, протянувшийся на 400 километров с запада на восток на севере Киргизии, замыкает с юга долину реки Чу. Гребень его простирается примерно в 50 километрах к югу от Бишкека, который, собственно, расположен на террасе, образованной выносами рек Аламедин и Ала-Арча. В их верховьях находятся наиболее высокие вершины хребта: пики Семенова-Тяньшаньского (4875 м), Западный Аламедин (4856 м) и Корона (4860 м).

Климат района, в целом континентальный, однако сложность и расчлененность рельефа вызывают значительные контрасты в температурах и степени увлажнения. Лето влажное и прохладное.

Районы наибольшего оледенения сосредоточены не столько в зоне Главного Киргизского хребта, сколько в его северных отрогах. Наиболее подвержены этому фактору, а также и наиболее интересны со спортивной точки зрения Аламединский и Ала-Арчинский отроги.



Многие сложные перевалы сосредоточены в окрестностях наивысших вершин района, что определяет более высокую вероятность плохой погоды в этой части хребта. На восток и на запад высота его снижается, уменьшается сложность перевалов и увеличивается число дней с хорошей погодой. Следует, однако, иметь в виду, что рассчитывать на большое количество солнечных дней в походе не приходится, так как уже само существование довольно мощных еловых лесов на склонах северных отрогов хребта свидетельствует об изрядном количестве осадков.

Еще одной характерной особенностью, о которой следует упомянуть, являются обширные осыпи и моренные отложения, оставленные отступающими ледниками. Ручьи и речки зачастую просто уходят под их каменистый покров, и это одно из следствий того, что хребет в основном сложен из легко разрушающихся пород, а место расположения наиболее высоких вершин привязано, как и следует ожидать, к наиболее прочным скальным массивам.

Растительность в соседних долинах может разительно отличаться: если в долинах Иссык-Аты и Аламедина растет арчевый лес, то в долине Ала-Арчи стоят огромные тьянь-шаньские ели.

В районе большое количество перевалов 1А, 1Б к.с., достаточно много перевалов 2А, 2Б к.с., все более увеличивается число сложных перевалов 3А, 3Б к.с. Нельзя сказать определенно об оптимальной категории для похода в этом районе... Перевалы района весьма техничны и разнообразны по своему характеру. Южная и северная сторона перевалов (как и стороны главного хребта) резко отличаются. На севере – снег и ледовые стенки, на юге – осыпи и разрушенные скалы. Изменение направления прохождения перевала может принципиально изменить тактику и технику. Подходы отличаются резкими перепадами высот, буйной растительностью, иногда отсутствием мостов через реки – в общем, достаточно напряженны в физическом плане. Из подножного корма встречается лук, смородина, земляника, грибы. Пастушьих кошей немного, поскольку значительная часть хребта – национальный парк. В долинах, примыкающих к горным поселкам, пастухи выпускают в верховья табуны лошадей, встречаются яки.

Район в последнее время становится все более популярен ввиду удобных подъездов, небольшой удаленности от города, высокой техничности маршрутов.

Все большее значение при формировании транспортной логистики высокогорной части района играют потоки приезжей альпинистской и туристской публики. Альплагерь «Ала-Арча» вновь занимает свои позиции, утраченные когда-то – теперь многие альпмероприятия проводятся здесь на постоянной основе, почти круглогодично. В Бишкеке работает несколько турфирм, специализирующихся на обслуживании клиентов в районе Киргизского хребта – это, собственно восхождения на вершины в окрестностях альплагеря «Ала-Арча», а также сопровождение трекинговых групп в северных долинах главного водораздела.

Особенно привлекательными в плане горвосхождений все-же остаются – так называемая «Аксайская подкова» и район Аламединской стены с удобными подходами, красивыми и технически сложными маршрутами.

## 5. Техническое описание маршрута.

1. Принятая в отчете терминология «левый», «правый» – употребляется в тексте в орографическом смысле. Иначе – «левый, правый по ходу движения».
2. Координаты местности представлены в формате WGS-84 и в тексте выглядят как (GPS: широта, долгота, высота).
3. Протяженность радиальных выходов принята к зачету в одну сторону.

### 5.1. Долина реки Ала-Арча (База отдыха – р. Топ-Карагай)



Долина реки Ала-Арча берет начало среди ледовых склонов ГКХ и продолжается на север, вынося свои воды в Чуйскую долину. Большая часть долины является Природным парком РК и охраняется егерями на заставе выше поселка Кашка-Су. Питание реки осуществляется с ледников ГКХ, а также в значительной степени, от нескольких правых притоков Ала-Арчинского отрога – основного очага оледенения бассейна.

Выходим вверх по долине Ала-Арчи на заброску снаряжения и продуктов, заодно этот выход служит

целям акклиматизации. Маршрут начинаем от летних помещений (фото 1) базы отдыха (GPS: 42.564455°, 74.482721°, 2145м), находящейся ниже шлагбаума, перегораживающего дорогу выше по долине. В этом месте находится приметное здание трехэтажной гостиницы с крышей из красного сайдинга. Рядом – величественная скульптура горного козла, неизменное место фотосессий отдыхающих (фото 2).

Поднимаемся по дороге, сначала асфальтовой, затем грунтовой, среди стволов высоких тяньшаньских елей. На поворотах дороги закреплены таблички с указателями местных достопримечательностей – также, отмечен поворот на тропу, ведущую в долину Аксай и альплагерь, находящийся на моренах аксайского ледника. Спустя 1,5 километра грунтовка заканчивается посреди каменных россыпей, образованных выносами устьевой части реки Аксай. Здесь ищем место для переправы вброд, через несколько нешироких рукавов – однако, мутный поток не позволил нам перебраться в этом месте.

Возвращаемся к железному мосту через Ала-Арчу (фото 3), переходим на левый берег и начинаем движение по крупным камням на крутых склонах. Затем траверсом переходим в лесные заросли, окаймляющие крутые берега левого берега и какое-то время идем, пробираясь сквозь заросли. Выходим на

каменистые плесы реки (фото 4) – но, они залиты бурными потоками подступившей воды.

Далее поднимаемся на крутые залесенные склоны, в обход каменных прижимов реки – а на другом берегу видим хорошую грунтовую дорогу в окружении редких еловых деревьев. Лезем по чертополохам, поднимаемся выше, уходя от скальных обрывов – лишь спустя двести метров лазания по лианам, наконец спускаемся на ровное место.

Дальнейший путь – по дороге, которая проложена в непосредственной близости от реки и постепенно набирает высоту, кое-где имеющая изгибы и крутые подъемы. Вдоль всего пути хорошо просматривается средняя часть долины – до гребней одноименной вершины, которая запирает долину возле ледника Голубина.

Возле реки много мест для биваков, в начале пути есть дрова, которые можно отыскать на склонах. Зеленые склоны имеют выраженную поясность – из-за крутого рельефа склонов, осыпь местами пересекает дорогу. Справа и слева долина окружена крутыми скальными и осыпными склонами.

Здесь, в камнях на левобережном склоне, оставляем заброску. Сюда мы должны будем спуститься по ходу движения на маршруте.

Протяженность:	10,87 км.
Перепад высот:	+435 м.
Время движения:	Подъем: 2 часа 15 мин.+ спуск: 1 час 55мин. = 4 часа 10 мин.



Фото 1. База отдыха в Ала-Арче.



Фото 2. Сессия с козлом.



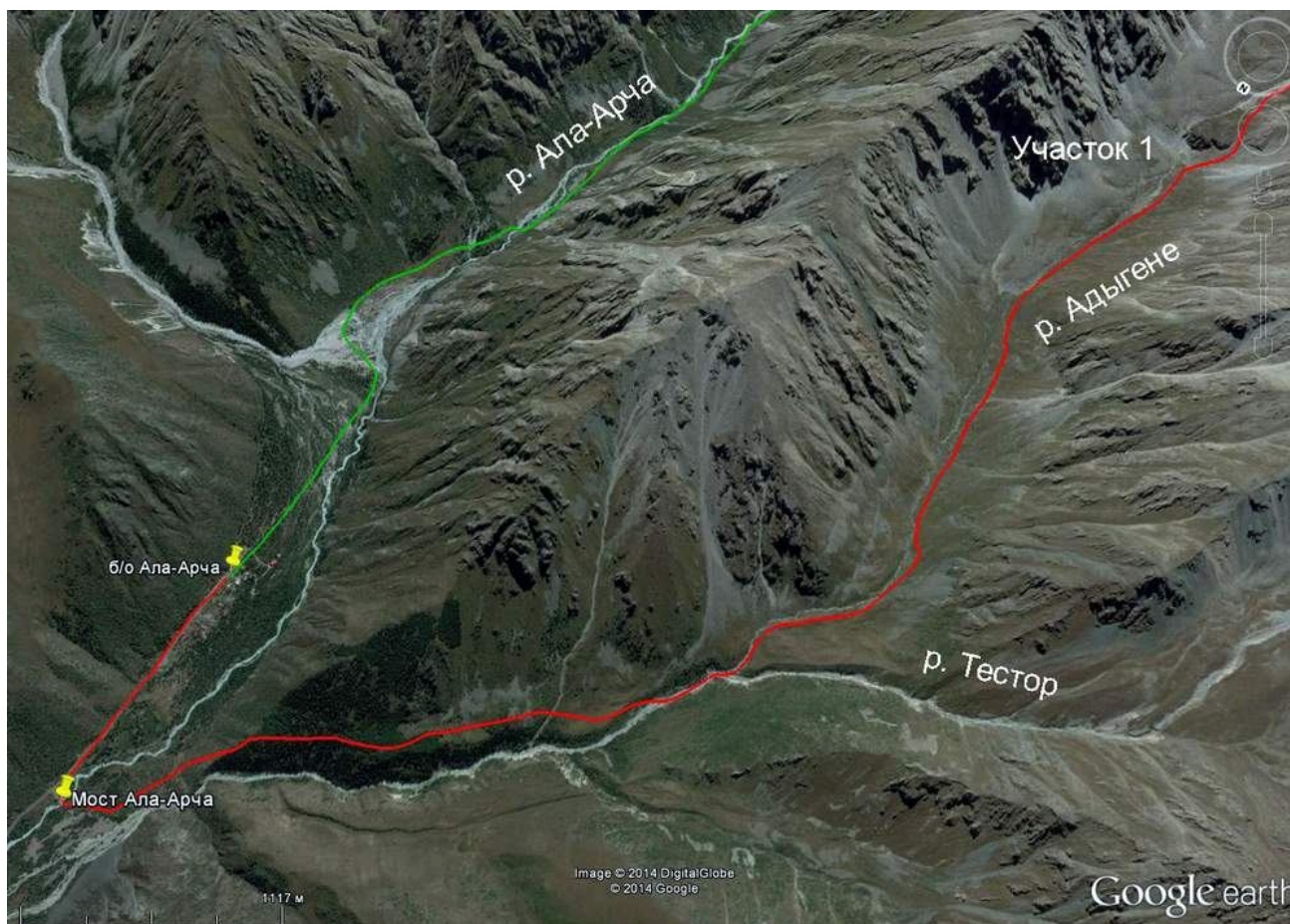
Фото 3. Верхний мост в Ала-Арче



Фото 4. На заброске

## 5.2. Долина реки Адыгене

Долина Адыгене является левым притоком реки Ала-Арча, которая несет свои воды непосредственно в Чуйскую долину.



### Участок 1

Спускаемся от базы отдыха по шоссе менее километра, и поворачиваем влево, к реке. Подъем по устьевой части долины реки Адыгене начинаем от железного моста (фото 1) через Ала-Арчу (GPS: 42.572373°, 74.481862°, 2084м), двигаясь затем в сторону окончания отрога, являющегося водоразделом обеих рек (фото 2). Поднимаемся по крутым набитым тропам восточных склонов, выше склоны становятся положе. Здесь, на верхушке отрога, среди хвойного леса расположен альпинистский мемориал «Северная звезда». По-прежнему хорошая тропа продолжается по западным склонам отрога, плавно выводя нас к среднему течению долины Адыгене, где по мосту (фото 4) из перекинутых бревен (GPS: 42.555541°, 74.456270°, 2652м) когда-то можно было легко перейти на левый берег реки – сейчас здесь бурный поток, и мы переходим его по обливным скользким бревнам с перильной страховкой и в кошках.

Открывается вид на развилку рек (2600 м.), образованную впадением в Адыгене ее левого притока – реки Тестор, находящейся в глубоком каменистом русле (фото 3). Возле моста делаем остановку на обед.

Рельеф долины Адыгене выше впадения Тестора представляет собой пологие зеленые луга и небольшие холмы древней морены, вдоль левого борта которых мы поднимаемся по хорошей тропе (фото 5), иногда встречаясь с яками и баранами. Через некоторое время подходим под первую ступень моренной осыпи, перекрывающей всю ширину долины – здесь, на пологих зеленых лугах удобно сделать бивак (фото 6), хотя дров здесь нет (GPS: 42.532072°, 74.449337°, 3167м), Карта-схема 1.

Протяженность:	12,60 км.
Перепад высот:	+1100 м.
Время движения:	4 часа 20 мин.



Фото 1. Мост через Ала-Арчу не имеет настила (это сделано специально – для повышения спортивности и поднятия боевого духа в начале маршрута).



Фото 3.  
Слияние рек Тестор и Адыгене.



Фото 2.  
Отрог, разделяющий долины  
Ала-Арчи и Адыгене.



Фото 4.  
Переправа через Адыгене  
(выше устья Тестора).



Фото 5



Фото 6

### Участок 2

Выше первой моренной ступени (фото 7) опять выходим на пологие зеленые поляны, которые заканчиваются лишь возле второго вала моренной ступени (фото 8), эффектно возвышающегося в центре долины и запирающего вход в ледниковую зону. В структуре осыпного склона просматриваются разрушенные скалы левого борта и крутые бараньи лбы по центру. На последних зеленых полянах перед мореной также есть удобные места для бивака (GPS: 42.525072°, 74.444960°, 3350м).

Подъем на второй моренный вал (фото 8) начинаем по тропе на крутом склоне между скалами левого борта и бараньими лбами. Затем подъем по крупнокаменистому склону, крутизна – до 30°. Далее склон выполаживается и путь проходит по каменистым разливам высохшего ручья.





Дальнейший путь – по моренным холмам, в обход осыпных склонов вершины Электро, постепенно выходя на широкий простор моренной части долины (3500м). Среди склонов левого борта ледника Адыгене хорошо видны вершины Панфилова и Адыгене, а также склоны перевала Панфилова. Хорошо видны также вершины (фото 9), окружающие ледник – 30 лет ВЛКСМ, Смена, Саватор-Баши и Шубина.



Фото 7



Фото 8

Дальнейший путь пролегает по моренному чехлу устьевой части ледника Адыгене. На берегу крупного ледникового озера находится гляциологическая станция (фото 10) – пара домиков с метеорологическим оборудованием (GPS: 42.512635°, 74.438224°, 3586м), иногда там можно встретить людей из дежурной смены.



Фото 9

Верховья долины Адыгене.



Фото 10

Гляциостанция на Адыгене.

Озеро с некоторых пор представляет селевую опасность для поселков Чуйской долины, теперь его контролируют гляциологи.



Фото 11. Верховья правого борта долины Адыгене.

Поднимаемся выше вдоль правого борта ледника (фото 11), окаймленного крутыми скально-осыпными склонами. Здесь, возле отбойного вала правобережной боковой морены делаем бивак (GPS: 42.507199°, 74.443241°, 3695м), Карта-схема 1.

Протяженность:	5,68 км.
Перепад высот:	+450 м.
Время движения:	4 часа 30 мин.

### Итоговые характеристики:

Протяженность:	18,28 км.
Перепад высот:	+1350 м.
Время движения:	8 часов 50 мин.

### 5.3. Перевал Смена, 1Б, 3936 м.

Расположен:	В отроге Адыгене Главного Киргизского хребта, в водоразделе рек Ала-Арча и Адыгене в 300 метрах южнее пика Саватор-Баши (Карта-схема 1).
Соединяет - с запада:	лед. Адыгене (р. Адыгене)
- с востока:	р. Ала-Арча
Концевые точки описания:	лед. Адыгене – р. Ала-Арча



#### Подъем с ледника Адыгене на седло (с запада)

От места ночевки начинаем подъем по гребню правобережной боковой морены, затем поворачиваем влево по ходу на склон.

Склон перевала представляет собой снежно-ледовый склон с плавно увеличивающейся крутизной до 30°. В нижней части склон верхней части склоны покрыты слежавшимся снегом, в верхней проступает ледовая подложка.

Западная сторона перевала просматривается полностью с ледника Адыгене.

Начинаем подниматься с пологого открытого ледника по заснеженному склону, предварительно связавшись. Двигаемся вдоль скального контрфорса,



Фото 1

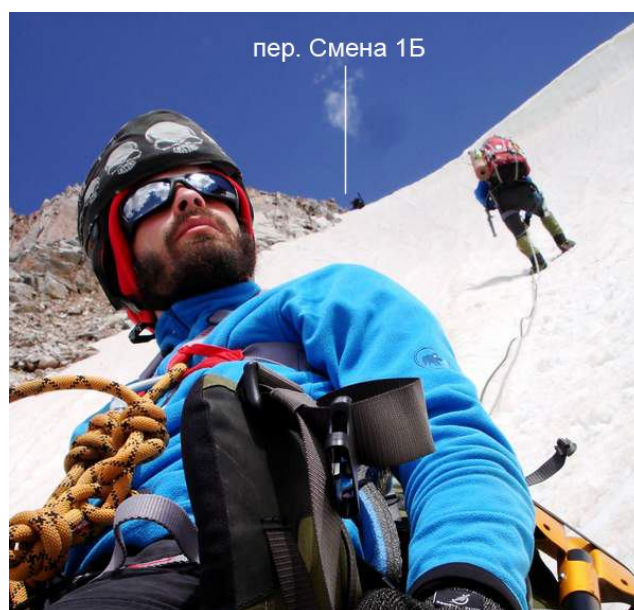


Фото 3



Фото 2. Маршрут подъема по западному склону перевала Смена.

спускающихся на запад с жандармов, к северу от перемычки перевала. Все чаще встречаются ледовые трещины, покрытые снегом – некоторые из них перепрыгиваем, некоторые обходим стороной.

Крутизна склона постепенно увеличивается, и пройдя 300 метров, мы подходим к чуть заметной линии бергшрунда.

Отсюда вешаем перила, точки закрепления на ледорубах – блокируем по два ледоруба на каждую станцию. Соблюдаем принцип ограниченной нагрузки на снежную станцию – не более двух человек одновременно.



Фото 4



Фото 6

Выше бергшрунда крутизна ледового склона составляет около 30°, финишный участок перил закрепляем на скальных зубьях, окаймляющих седло перевала. Точки крепления на скалах перемычки – через френды, пологие перила к седлу – на ледобурах. Всего, выше бергшрунда провешено 150м перил.

**Всего на подъеме:**

Протяженность:	1,01 км.
Перепад высот:	+170 м.
Время подъема:	2 часа 55 мин.
Время движения со страховкой на подъеме:	2 часа 55 мин.
в т.ч. попеременной, перильной:	2 часа 30 мин.
Пунктов страховки на подъеме:	5 пунктов (3 – на ледорубах, 1 – на скальной закладке «френд» 1 – на ледобуре)
Перила на подъеме:	150 м.
Категория трудности на подъеме:	1Б



Фото 5. Группа на седле перевала Смена.

**Седловина перевала:**

Осыпная, неширокая – по обоим сторонам жандармы на гребне.

Тур в скальных развалах с северной стороны. Снята записка 7.6.1.

Группа на перевале (фото 5), седло (GPS: 42.498469°, 74.448188°, 3936м.)



Фото 6.

## Спуск с седла пер. Смена (на восток)

Спуск с седла перевала Смена на восток начинаем плотной группой по мелкой осыпи, предварительно назначив замыкающего из числа сильных участников (фото 6).

Забираем влево по ходу, обходя участки с крупными камнями. Осыпной склон имеет крутизну около  $30^\circ$ , спускаемся методом глиссирования. Через 200 метров спуска встречаем выходы разрушенных скал – это гряда,

спускающаяся со скальных стен правого борта – обходим их слева, по осыпям, на которых встречаются теперь крупные камни. Осторожно переходим с одной ветви каменных россыпей на другую – теперь уже ближе к центру ложа.

Заключительным этапом преодоления гряды является спуск с крутой оконечности – со скальных полок на осыпь. Полки имеют высоту по 2 – 3 метра, их немного – обходим их слева, переходя траверсом с одной на другую. Еще 300 метров по осыпи – и мы выходим на более пологий участок. Это начало средней части высокогорной долины, камни здесь гораздо крупнее, но устойчивее (фото7). Крутизна средней части составляет  $10-20^\circ$ , сложность передвижения состоит в том, что приходится двигаться по верхушкам крупных камней, иногда камни встречаются размером с шкаф – по таким движемся особенно осторожно.

На этом участке маршрута спуска есть вода – ручей, рядом с пологими площадками, заросшими мхами.

Открывается вид на верховья долины Ала-Арча, хорошо видны также склоны противоположного борта долины и долина Туюк, вытянутая в широтном направлении. Останавливаемся на перегибе склона, ниже начинается растительность на склонах – трава и мелкие кустики чуть ниже. Отсюда мы видим здание заброшенной ГМС возле реки, и прикидываем маршрут спуска.



Фото 7.



Фото 8



Фото 9

Дальнейший спуск проходит по крутым конгломератным склонам, покрытым травой, которой становится все больше по мере спуска (фото 8). Уходим вправо, траверсируем склоны, используя чуть заметные бараньи тропы. Маршрут движения пересекают несколько каменистых потоков – они берут начало со скал, окаймляющих борта долины.

Ближе к руслу реки склоны становятся положе, и лавируя в зарослях кустарника, мы спускаемся на зеленые поляны недалеко от разрушенных зданий ГМС – здесь же проходит старая грунтовка (фото 9).



### Всего на спуске:

Протяженность:	3,75 км.
Перепад высот:	- 980 м.
Время спуска:	4 часа 25 мин.
Категория трудности на спуске:	1Б

### Итоговые характеристики:

Протяженность:	4,76 км.
Перепад высот:	- 810 м.
- на подъеме:	+ 170 м.
- на спуске:	- 980 м.
Время движения:	7 часов 20 мин.
- на подъеме:	2 часа 55 мин.
- на спуске:	4 часа 25 мин.
Время движения со страховкой:	2 часа 55 мин.
- на подъеме:	2 часа 55 мин.
Пунктов страховки:	5 пунктов
- на подъеме:	5 пунктов
Перила:	150 м.
- на подъеме:	150 м.
Категория трудности:	1Б

### Специальное снаряжение (на группу 7 чел.):

1. Обвязка, каска, ледоруб, кошки, карабины - 4 шт., жумар, спусковое устройство - все это на каждого участника.
2. Веревки основные - 2 шт. по 50 м., ледобур – 1 шт., френд – 1 шт. - все это на всю группу.

### Возможные места ночлегов:

С запада:

1. На гребне правобережной боковой морены лед. Адыгене, дров нет.

С востока:

1. В средней части висячей долины, возле ручья – дров нет.
2. На зеленых полянках вдоль разливов русла р. Ала-Арча (возле ГМС) – дрова можно отыскать на склонах.





#### 5.4. Долина реки Ала-Арча (р. Топ-Карагай – ГМС Ала-Арча)

Радиальный выход от ГМС вниз по долине Ала-Арчи до устья р. Топ-Карагай и обратно, описан только на подъем.

Выходим от места заброски вверх по долине по левому берегу. Грунтовая дорога переходит на правый берег чуть ниже устья реки Топ-Карагай, выше устья был железный пешеходный мостик – в этом году же его снесло бурными потоками воды.

Поднимаемся по тропе, которая временами идет вдоль уреза воды, временами поднимаясь на зеленые склоны (фото 1). Уклон долины на этом участке невелик и не превышает  $10^\circ$ , тропа местами теряется – особенно на каменистых россыпях, которые простираются из скальных расщелин левого борта долины. Иногда тропа выходит на каменистые поля в местах разливов реки, где основное русло делится на несколько рукавов.



Фото 1. Средняя часть долины Ала-Арча.

Долина зрительно заперта вершиной Ала-Арча (фото 2), находящейся в створе ущелья, однако это впечатление обманчиво – дорога идет вправо, в обход вершины и теряется в хаосе морен, в ледниковых верховьях. Теперь эта грунтовая дорога нарушена большим валом морены, сместившийся за долгие годы – ведь за дорогой давно никто не следит, и не поддерживает ее состояние.



Фото 2

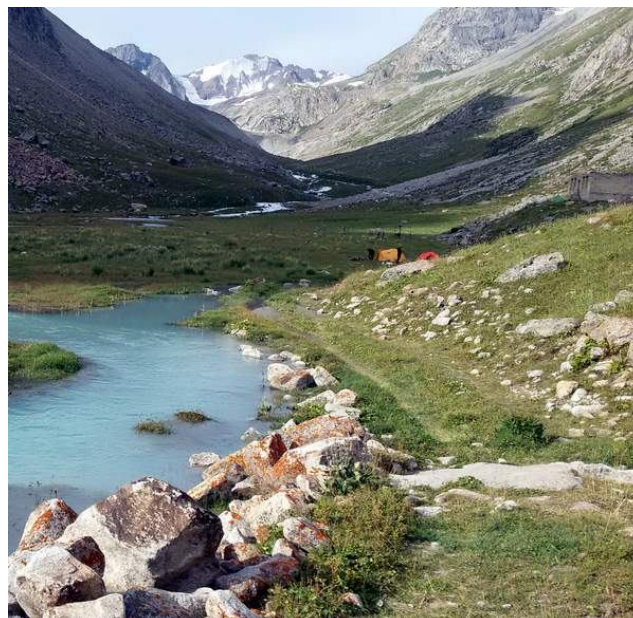


Фото 4

На противоположном берегу реки видны устьевые участки долин, впадающих в Ала-Арчу с правого борта – это долины Туук и Голубина. Причем, река с ледника Голубина вырывается из скальных теснин водопадами, и имеет затем крутое падение до самого устья.



Фото 3. Обзорный вид на среднюю часть долины Ала-Арча.

Здесь крутизна склонов долины Ала-Арчи резко возрастает – огибаем вершину Ала-Арча, долина поворачивает вправо. Тропа идет над бурным потоком, следует быть осторожным в условиях скользких склонов.

Поднявшись на увал, запирающий пологую часть долины выше отрогов вершины, видим огромную каменную пробку, образованную массивным сходом крупных камней со склонов вершины – она полностью перекрыла русло реки, и вода теперь течет по донному руслу (фото 3). В этом месте образовался естественный широкий мост, по которому удобно перейти на другой берег реки.



Фото 5. Поляны возле заброшенной ГМС.

Далее выходим на пологие зеленые луга, образованные разливами реки на широком пространстве (фото 4). Здесь же видны развалины бывшей ГМС, возле нее многочисленны следы биваков (фото 5).

Открываются виды на моренные валы, запирающие верховья долины – вдали видны снежные вершины Главного Киргизского хребта.

Остаток дня посвящаем учебно-методической работе: изучаем виды полиспастов, способы снятия переправы и другие приемы – все, что понадобится нам на предстоящей переправе.

Протяженность:	7,22 км.
Перепад высот:	+440 м.
Время движения:	Спуск: 1 час 30 мин.+ подъем: 2 часа 20 мин. = 3 часа 50 мин.

## 5.5. Переправа через реку с ледника Голубина



С полян, возле бывшей ГМС спускаемся 400 метров вниз по грунтовой дороге на левом берегу Ала-Арчи до большой каменной пробки – она выглядит как большой завал, образованный сходом обломочного материала со склонов вершины Ала-Арча, то есть с правого берега реки.

По дороге переходим (по каменной пробке) на правый берег – дальше крутизна спуска увеличивается, и составляет местами до 15-20°. Приходится переходить через мелкие ручейки и

большие лужи на дороге. Спустя 900 метров, подходим к устьевой части реки с ледника Голубина – нас встречает бурный и мутный поток, шириной в 10-15 метров. Решаем, что брод здесь невозможен для нашей группы – делаем разведку, определяем место для навесной переправы.



Фото 1. Выбор места переправы.

Поскольку крупных деревьев (фото 1) на берегах нет, ищем крупные камни, которые способны выдержать нагрузку до 1000 кг. – тем более, что исходный берег гораздо ниже целевого.



Фото 2



Фото 3

Находим место для переправы примерно в 100 метрах выше пересечения реки с дорогой (фото 2) и проводим совещание, на котором определяем порядок действий группы и задачи каждого участника (фото 3). Выбираем сильного парня и устраиваем маятниковый упор для брода первого участника и организовываем для него страховку. Брод проходит успешно, и на крупном камне целевого берега вешаем локальную петлю для точки опоры полиспаста.



Фото 4



Фото 5

Длины основной веревки (50 метров) вполне достаточно для грузовой нитки (фото 4), концы челночной страховки закрепляем на камнях возле уреза воды – там же располагаются страховщики (фото 5). Для координации действий активно используем радиосвязь – возле реки очень шумно.



Фото 6. Станция на высоком исходном берегу.



Фото 7. Переправа участников.

Отправляем двух человек на целевой берег (фото 6) и транспортируем рюкзаки, тщательно дублируя грузовые уши дополнительными петлями. Последним уходит самый легкий участник с аналитическими способностями и хорошей памятью – все это может понадобится, если что-то пойдет не так при снятии переправы (фото 7).

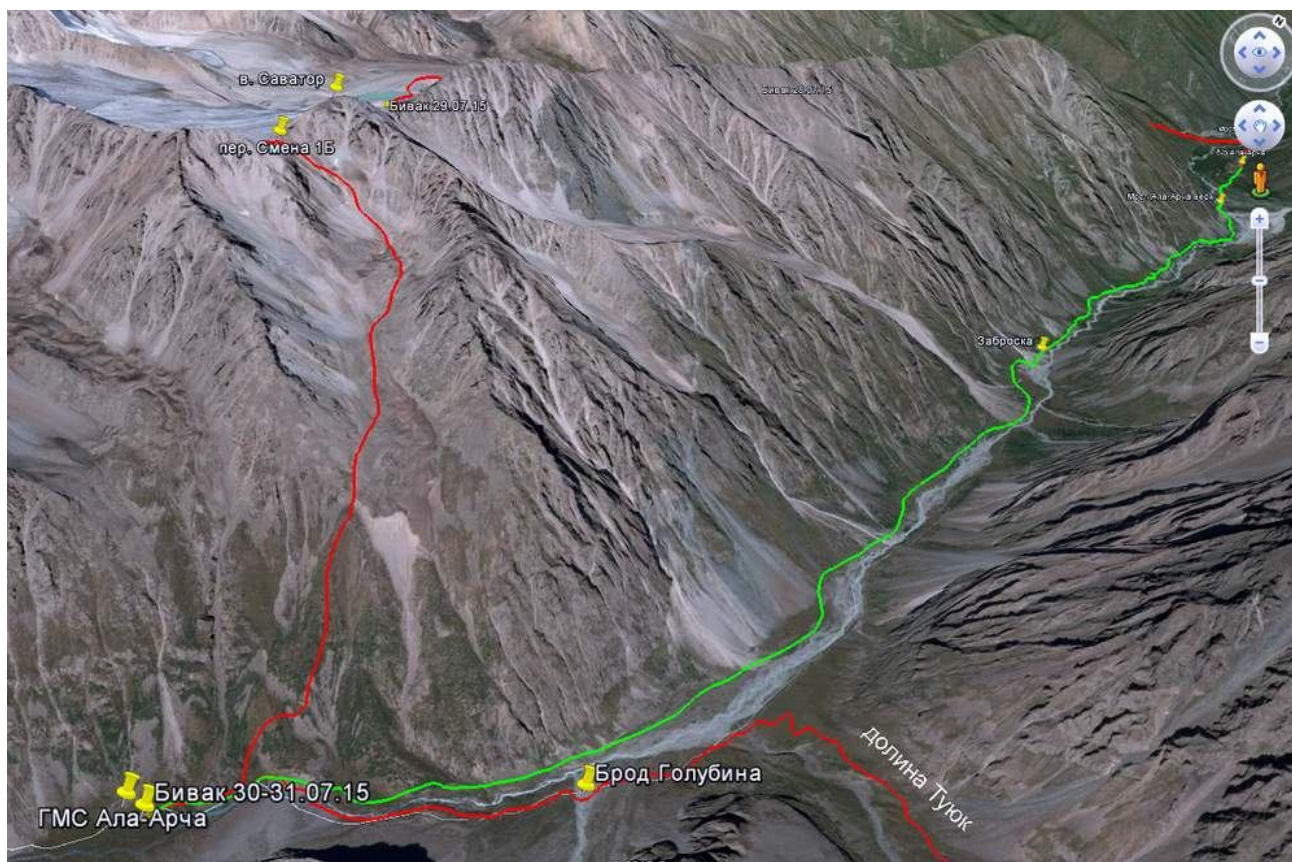


Фото 8. Схема средней части долины Ала-Арчи, с указанием брода Голубина.

Однако, все складывается успешно – команда переправлена через реку с ледника Голубина (фото 8). Собираем снаряжение и спускаемся по грунтовке до устья реки Туюк.

Хронометрическая привязка:

- 7.30 – 8.00, подходы с ГМС Ала-Арча до места переправы
- 8.00 – 9.20, поиск места переправы
- 9.20 – 10.30, переправа и снятие навески
- 10.30 – 11.10, сборы и спуск до устья р. Туюк.

Протяженность:	2,10 км.
Перепад высот:	– 230 м.
Время движения:	3 часа 40 мин.

## 5.6. Долина реки Туюк (ниже ледника)

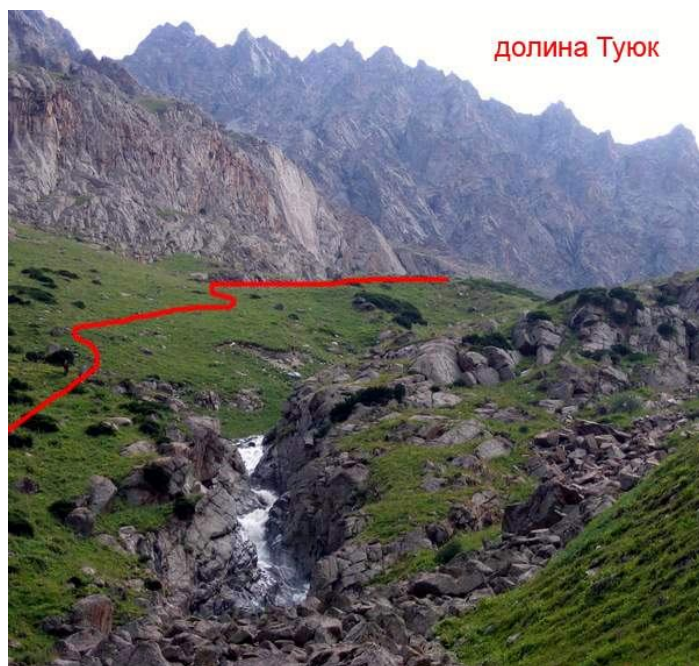


Фото 1. Устьевая часть долины Туюк.

Долина Туюк является правым притоком Ала-Арчи и представляет пример «висячей» долины – ее устьевая часть заперта крутыми зелеными склонами и падает в основное русло долины (фото 1).

Устье Туюка можно спустать с речкой с ледника Голубина – и неудивительно: реки с этих соседних ледниковых долин впадают в Ала-Арчу всего через полкилометра друг от друга. Однако, устьевая часть Голубина заперта скальными теснинами, выше которых изрезанный ледник – поэтому, простой путь в эту долину также ведет через долину Туюк, по тропам на зеленых

склонах – затем, с преодолением несложного гребня в водоразделе этих долин.

Подъем в долину Туюк начинаем сразу от грунтовой дороги, возле русла Ала-Арчи по тропам на зеленых склонах. Крутизна подъема постепенно возрастает, и местами составляет около  $30^{\circ}$  - тропа проложена серпантинами, местами встречаются выходы крупных камней.

Здесь традиционное место выпаса лошадиных табунов – мы не раз встречали здесь этих умных и осторожных животных. Далее, по мере подъема, тропа становится более выраженной – она проложена между огромными увалами на склоне (фото 2).



Фото 2

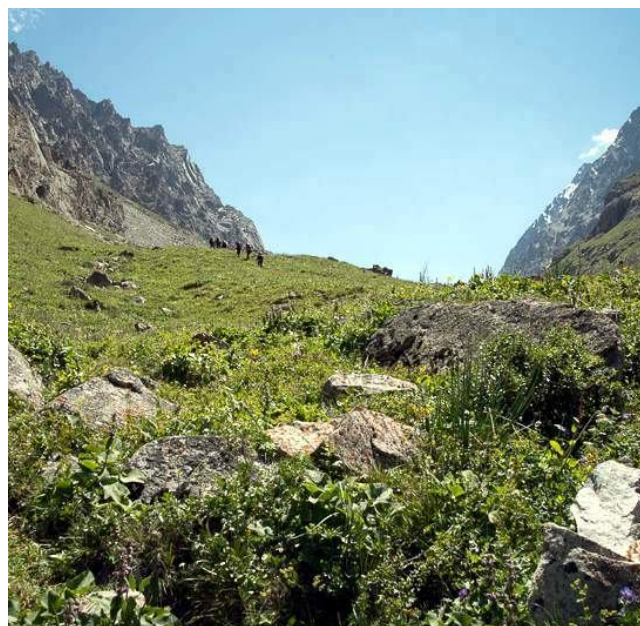


Фото 3



Крутизна склонов постепенно уменьшается (фото 3), открывается вид на среднюю часть висячей долины. Поднимаемся по тропе, вдоль скального гребня (фото 4), разделяющего долины Туюк и Голубина – на его вершине находится метеорологическая станция с солнечными батареями.



Фото 4



Фото 5

Выше, под широким валом моренной гряды, пересекающей долины поперек – находится небольшое озеро (фото 5), из которого вытекает речка Туюк. Возле озера удобно сделать бивак или остановку на обед.

Набитая тропа траверсом выводит нас на моренный вал, пересекая долину в южном направлении – она ведет в небольшой карман, под скальные склоны разделительного гребня.



Фото 6



Фото 8



Фото 7. Средняя часть долины Туюк.

Однако, наш путь лежит в верховья долины – поэтому мы сходим с тропы и поворачиваем налево – далее путь лежит по каменистым россыпям на пологих увалах морен (фото 6). Местами морена покрыта редкой травой, местами траверсируем некрутые конгломератные склоны – средний уклон на этом участке не превышает  $15^\circ$ .

Открывается вид на ледниковый язык, с которого берет начало небольшая мутная речка, по правобережным склонам которой мы движемся в направлении ледника (фото 7).

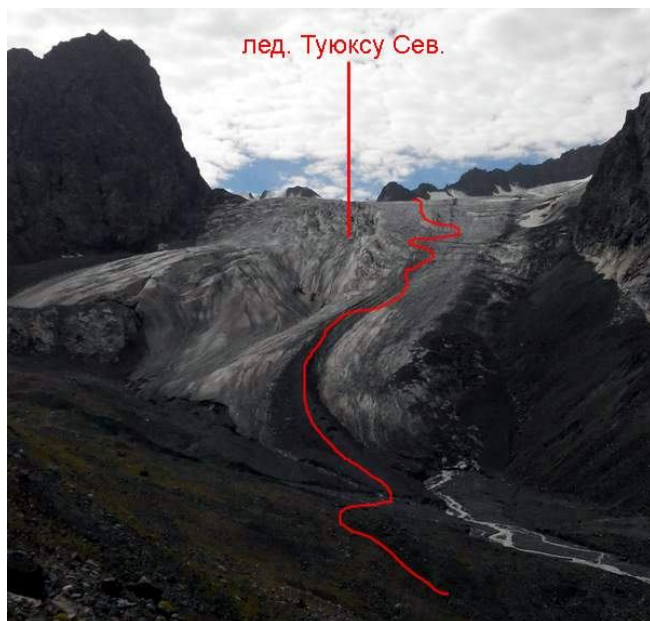
Здесь, на одной из террас, устраиваем бивак (фото 8). Вода здесь мутная, из ледниковой речки – с известковой взвесью.

Карта-схема 2.

Протяженность:	3,86 км.
Перепад высот:	+ 600 м.
Время движения:	3 часа 05 мин.

## 5.7. Перевал Алтынтор-Ашу, 1Б, 4102 м.

Расположен:	В Ала-Арчинском отроге Главного Киргизского хребта, Между пиками Тарановой и Фестивальный (Карта-схема 2).
Соединяет - с запада:	лед. Туюксу Сев. (р. Ала-Арча)
- с востока:	лед. Алтын-Тор (р. Алтын-Тор)
Концевые точки описания:	лед. Туюксу Сев. – морены лед. Алтын-Тор



### Участок 1

Подходим под язык ледника по увалам морен, одеваем снаряжение и кошки.

Начинаем подниматься по срединной части языка ледника Туюксу Северный (фото 1) – идем по каменистому чехлу, лентой спускающемуся по ледовому склону.

Крутизна составляет около  $25^\circ$ , ледник открытый – в этом месте нет крупных трещин. Затем, по мере подъема, начинаются трещины – сначала неширокие, которые легко

перешагнуть. В этом месте останавливаемся, чтобы связаться – делаем две связки, по три и четыре человека (фото 2). Определяем порядок движения и



Фото 1



Фото 2

действия связок, в случае аварийной ситуации (фото 3). Репетируем (фото 4) прохождение трещин, последовательно проходим их во взаимодействии.



Фото 3



Фото 4

Выше начинаются широкие трещины, которые приходится обходить по длинным дугам – иногда идем вдоль крутых ледовых стен, соблюдая меры безопасности (фото 5). Хрупкими ледовыми мостиками стараемся не пользоваться – неизвестна их прочность, а глубина падения может быть большой.



Фото 5. Обход широких трещин.

Ключевым участком является место наибольшего перегиба склона (фото 6) – это примерно напротив скальных стен, слева по ходу. В этом месте следует быть особенно осторожным – широкие трещины приводят к срединной части ледника, где прямо по центру находится ледопадный участок (фото 7).



Фото 6. Подход к ледопаду.



Фото 7. Обход ледопада – виден перегиб склона.

Миновав перегиб ледника (фото 8), оказываемся на участке постепенного выполаживания склона – крутизна здесь уменьшается до 10-15°, трещин становится гораздо меньше, они более узкие (фото 9).



Фото 8



Фото 9

Открывается вид на верховья ледника – видна цепь высокогорных вершин и перевалов – слева направо, это: пик Фестивальный, перевал Алтынтор-Ашу (1Б), пик Тарановой, перевалы Туюксу Западный (2А) и Медик (2А).

Поворачиваем влево, под крутые скальные стены отрога – здесь, на россыпях правобережной морены останавливаемся на обед.

Протяженность:	3,78 км.
Перепад высот:	+ 520 м.
Время движения:	4 часа 10 мин.
Время движения со страховкой:	3 часа 05 мин.



## Участок 2

Движение начинаем от места обеда (фото 1) по правобережной боковой морене ледника Туюксу Северный на восток – в направлении виднеющейся седловины перевала.

Выходим на ледник и продолжаем движение в связках. Идем двумя связками по три и четыре человека (фото 2), передовая связка подготовлена для обработки склонов. Ледник пологий, без крупных трещин,

проходим по закрытому леднику без задержек.

Хорошо видна линия бергшрунда – она пересекает снежно-ледовый склон, заметно разделяя его на участки различной крутизны – склоны ниже бергшрунда не более  $20^\circ$  (фото 3). Подгорная трещина засыпана снегом, ее преодоление не представляет труда.

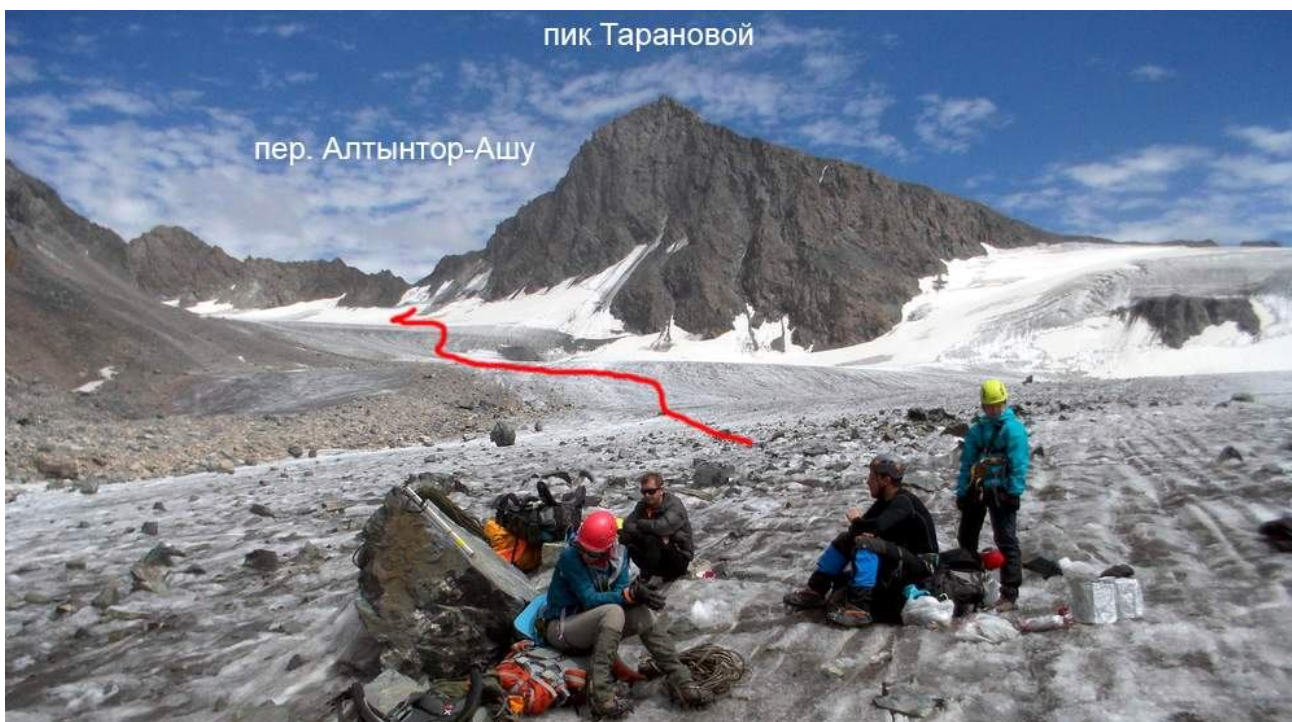


Фото 1. Верховья ледника Туюксу Северный.

Под бергшрундом делаем первую станцию страховки – выше пойдут перила для участников. Станция на ледорубах, снег достаточно плотный. Выше по склону лидер поднимается с нижней страховкой, идет по тонкому слою фирна на льду (фото 4).



Фото 2



Фото 4



Фото 3. Северный склон перевала Алтынтор-Ашу, 1Б.

Вторая станция на ледобурах (фото 5), это самое крутое место на склоне – крутизна здесь достигает  $40^\circ$ , фирновый слой наиболее тонкий, кошки проскальзывают.

Вторая веревка – по ледовому склону уменьшающейся крутизны, снега становится больше, уже можно идти по ступеням. При подходе к седловине (фото 6), лед заканчивается – последние 15 метров поднимаемся по осыпи до  $20^\circ$ , веревка закреплена на скальном выступе гребня.

Вид с перевала на север (фото 7).





Фото 5. Станция выше бергшрунда.



Фото 6



Фото 8



Фото 7. Ледник Туюксу Северный.

Протяженность:	2,33 км.
Перепад высот:	+ 290 м.
Время подъема:	3 часа 30 мин.
Время движения со страховкой на подъеме:	3 часа 15 мин.
в т.ч. попеременной, перильной:	2 часа 40 мин.
Пунктов страховки на подъеме:	4 пункта (1 на ледорубах, 2 на ледобурах, 1 через выступ)
Перила на подъеме:	150 м.

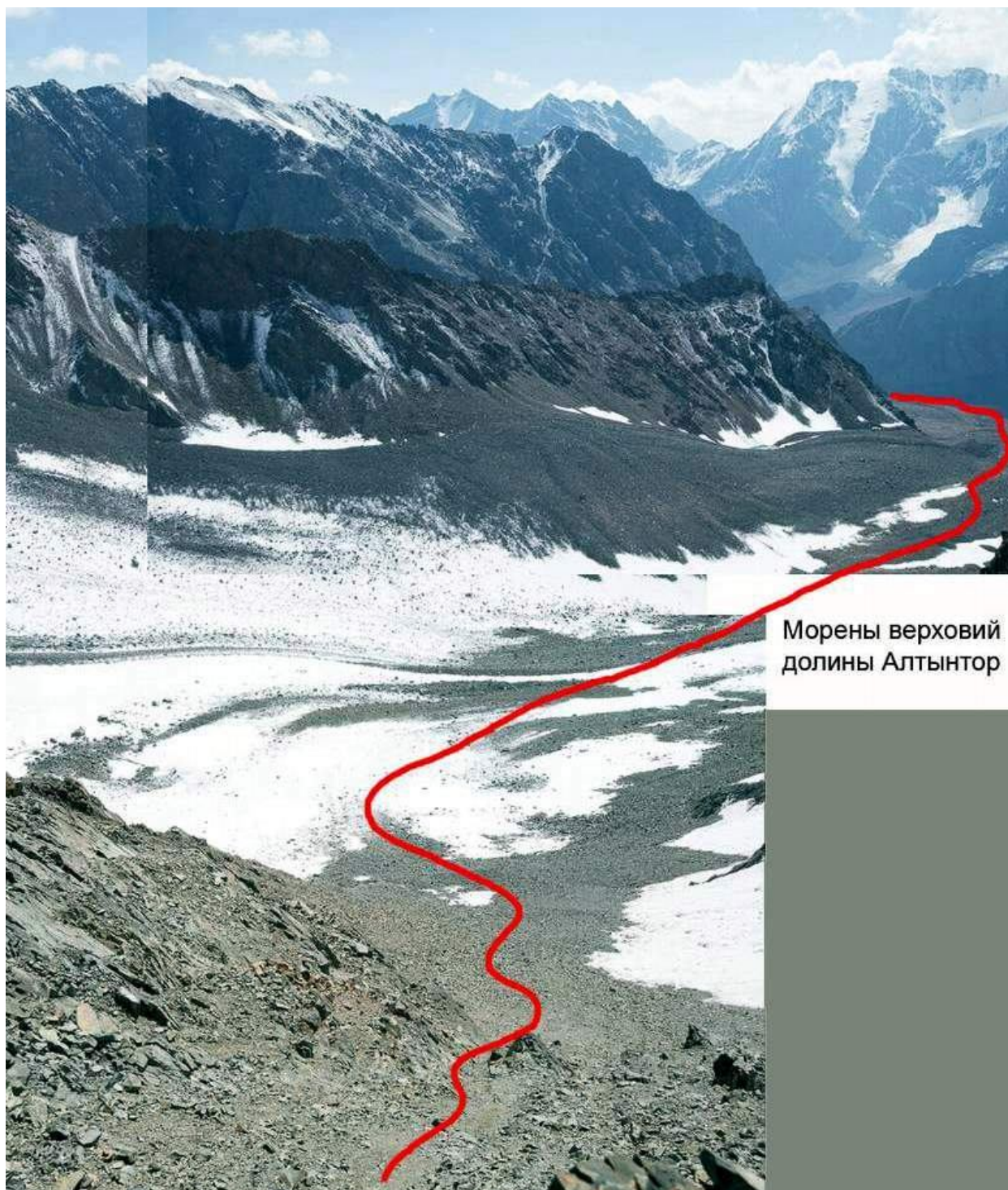


Фото 9. Маршрут спуска с перевала на юг.

## Всего на подъеме:

Протяженность:	4,70 км.
Перепад высот:	+ 810 м.
Время подъема:	7 час 40 мин.
Время движения со страховкой на подъеме:	6 час 20 мин.
в т.ч. попеременной, перильной:	2 часа 40 мин.
Пунктов страховки на подъеме:	4 пункта (1 на ледорубах, 2 на ледобурах, 1 через выступ)
Перила на подъеме:	150 м.
Категория трудности на подъеме:	1Б

## Седловина перевала:

Представляет собой узкую осыпную перемычку в гребне разрушенных скал. С юга ее окаймляет узкий скально-ледовый гребень, выводящий на бастионы пика Тарановой. С севера – гребни скальной разрухи.

Тур в скальных развалах с северной стороны. Снята записка 7.6.2.

Группа на перевале (фото 8), (GPS: 42.467350°, 74.547032°, 4102м.)



Фото 10. Спуск плотной группой.

С перевала открывается вид на восток, видны отроги и моренные валы верховий ледника Алтынтор – ледники на склонах восточной экспозиции почти стояли, остались лишь небольшие фрагменты ледникового рельефа (фото 9).

### Спуск на восток:

Непосредственно на седловине перевала находится снежный карниз, который нависает над восточным склоном – в этом году он небольшой. Поэтому, мы начинаем спускаться вдоль северных скал перемычки – влево по ходу, метрах в пятнадцати от седла.



Фото 11. Маршрут спуска с перевала Алтынтор-Ашу.



Фото 12. Верховья ледника Алтынтор.

Спускаемся плотной группой по кромке скал, в стороне от линии возможного падения карниза (фото 10). В 50 метрах ниже заходим под защиту скальных уступов – там мы прячемся от камней, которые могут сорваться с гребня.

Структура осыпи и крутизна (35–40°) не позволяют быстро спускаться – постоянно следим за тем, чтобы группа не растягивалась.

Сначала придерживаемся левого борта кулуара, спустя 150 метров выходим на срединную часть – здесь осыпные склоны становятся положе, идти легче (фото 11).



Фото 13



Фото 14

Первую остановку для отдыха делаем лишь внизу перевального склона, под защитой моренных холмов – выставляем наблюдателя, который постоянно следит за склонами (фото 13). Верховья ледника Алтынтор (фото 12).

### Всего на спуске:

Протяженность:	0,75 км.
Перепад высот:	- 270 м.
Время спуска:	50 мин.
Категория трудности на спуске:	1Б

## Итоговые характеристики:

Протяженность:	6,86 км.
Перепад высот:	+ 540 м.
- на подъеме:	+ 810 м.
- на спуске:	- 270 м.
Время движения:	8 часов 30 мин.
- на подъеме:	7 час 40 мин.
- на спуске:	50 мин.
Время движения со страховкой:	6 часов 20 мин.
- на подъеме:	6 часов 20 мин.
Пунктов страховки:	4 пункта
- на подъеме:	4 пункта
Перила:	150 м.
- на подъеме:	150 м.
Категория трудности:	1Б

## Специальное снаряжение (на группу 7 чел.):

1. Обвязка, каска, ледоруб, кошки, карабины - 3 шт., жумар, спусковое устройство - все это на каждого участника.
2. Веревки основные - 2 шт. по 50 м., ледобуры – 6 шт., - все это на всю группу.

## Возможные места ночлегов:

С запада:

1. На гребне правобережной боковой морены, лед. Туюксу Северный, дров нет (фото 1).

С востока:

1. На моренах, лед. Алтынтор, дров нет (фото 14).

## 5.8. Долина реки Алтынтор



Алтынтор, где воедино сливаются несколько ледников – это притоки со склонов Главного Киргизского хребта (фото 2).

Начинаем спускаться по долине Алтынтор с верховий одноименного ледника, уже почти растаявшего и покрытого толстыми моренными чехлами.

Видны остатки ледовых полей (фото 1) в западной камере ледника Алтынтор – они отступили на склоны гребней, и имеют неоднородную структуру.

Движение по моренам не представляет труда, спускаемся по пологим каменистым полям, иногда переходя с одного холма на другой, в целом следуя общему направлению – в основную долину



Фото 1. Верховья долины Алтынтор, западная камера.

На повороте, при слиянии западной камеры с основным руслом рельеф моренных потоков несколько меняется – происходит резкий сброс высоты, и мы выходим на простор пологих полей основной долины.



Фото 2



Фото 4

Склоны здесь местами покрыты редкой растительностью, местами пробивающейся сквозь каменные россыпи – все это говорит о слежавшейся уже за долгие годы породе на склонах (фото 3).

Это верный признак отступивших ледников – постепенно здесь, в этой альпийской зоне, образуются древние морены с растительностью на подложке дерна, покрывающего каменистые холмы.



Фото 3. Слияние морен в основном русле верховий долины Алтынтор.



Ниже, русло долины лежит уступами, круто спускающимся к очередной ступени. Хорошо заметны признаки высотной поясности, характерные для каждого понижения – вот уже растительность становится гуще, и появились разливы реки среди кустарника (фото 4).



Фото 5



Фото 7

Спустя 4 часа 20 мин. подходим к известному каровому озеру в долине Алтынтор – оно имеет характерный бирюзовый цвет, его берега круты, а западный край озера закован в скальные теснины (фото 5).



Фото 6. Каровое озеро в долине Алтынтор.

Проходим по правому берегу, не без труда – по курумнику, недалеко от уреза воды (фото 6). Ниже озера пологие поляны, покрытые густой травой – здесь делаем бивак (GPS: 42.470434°, 74.612782°, 2760м.).

Поднимаемся на небольшой увал, поросший густым кустарником, и по левому борту долины видим знаменитый ледопад Кара-Тоо – его белые языки свешиваются с крутых скал (фото 7).



Фото 8



Фото 9

Дальнейший путь – по широким каменистым разливам ручьев, они здесь делят русло реки на несколько рукавов (фото 8).



Фото 10. Опасный участок на конгломератном склоне.

Дальнейший путь – по широким каменистым разливам ручьев, они здесь делят русло реки на несколько рукавов (фото 8).

Ниже начинается участок крутого падения реки – здесь приходится идти по россыпям курумника на левом берегу реки, кое-где склоны содраны оползнями до конгломератной подложки (фото 9). Движение требует осторожности и внимания – местами камни осыпаются в бурлящие потоки белой пены (фото 10).

Ниже курумника появляется тропа на склоне, и открывается вид на устьевую часть реки Алтынтор – место слияния с Аламедином (фото 11).

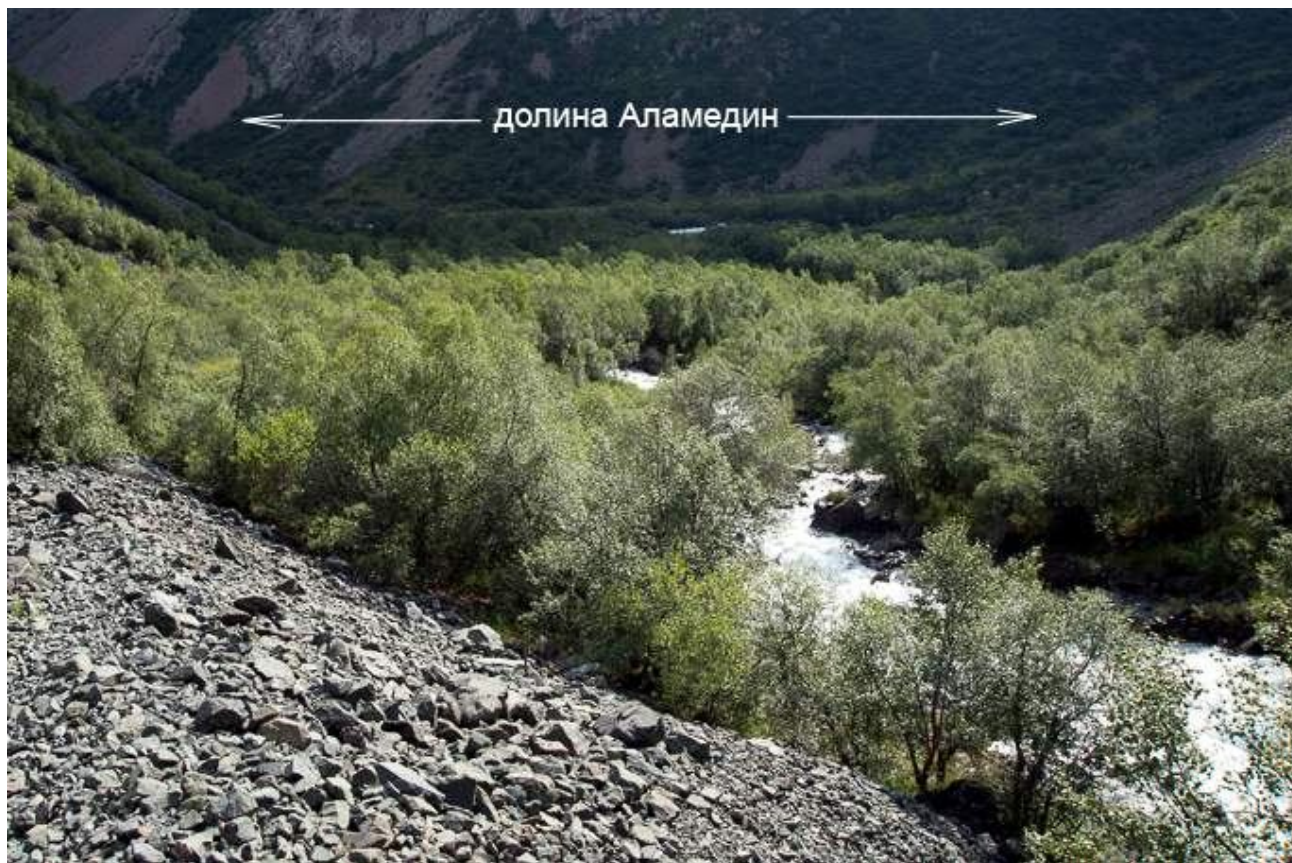


Фото 11. Устьевая часть реки Алтынтор – ее слияние с Аламедином.

Дальнейший путь – по густому лиственному лесу, среди кустов смородины и небольших березовых рощиц. Здесь заметны следы биваков, места располагают к отдыху и устройству дневок (GPS: 42.491554°, 74.653324°, 2343м.).

Карта-схема 3.

Протяженность:	16,34 км.
Перепад высот:	- 1560 м.
Время движения:	7 часов 30 мин.

## 5.9. Долина реки Аламедин (ниже устья р. Алтынтор)



Долина реки Аламедин является одной из основных водостоков с ледников Главного Киргизского хребта, параллельно долинам Ала-Арчи (на западе) и долине Иссык-Ата (на востоке). Долина вытянута в меридиональном направлении, имеет крупные притоки: левые – р.Алтынтор и р.Кутургансу, правый – р. Салык. Ледниковый характер питания этих рек привносит свои особенности в суточные колебания расхода воды в Аламедине.

Возле устья Алтынтора (фото 1), при впадении в Аламедин традиционно считаются местами бродов – верхний из них сразу после слияния рек, нижний – примерно в 1,5 километрах ниже. Однако, наш маршрут лежит вниз по левому берегу Аламедина, и переправа нам не нужна.

Начинаем движение по неясной тропе на залесенном склоне – вскоре тропа теряется в камнях. Стараемся не подниматься высоко по склону, двигаемся ближе к урезу воды, хотя приходится пробираться сквозь заросли прибрежных деревьев.



Фото 1



Фото 2

Вскоре, выходим на песчаный берег и идем какое-то время вдоль него. Однако, примерно через километр пути, попадаем на поляны с пасущимися лошадьми. Обходим животных и начинаем карабкаться по крупному курумнику

– в этом месте близко к берегу подходят отвесные скальные стены левого борта. Стараемся двигаться осторожно – валуны большие (фото 2), между ними растут кусты и мелкие деревья.



Фото 3. Долина Аламедина.

Преодолев завалы, подходим к следующему препятствию – это конгломератный прижим к реке, по которому проходит узенькая тропка. Ширина тропы местами в ступень, высота над рекой достигает 15 метров. Организовать перила не получается, негде закрепить веревку. Осторожно передвигаемся над рекой, опираясь на склоны. Далее короткий спуск к реке, и путь лежит возле реки по каменистым плесам (фото 3).



Фото 4



Фото 5

Затем, поднимаемся на увалы древней морены, покрытым зеленой травой – заметны тропы, которые ведут к крутым берегам, густо покрытым лесом. Пробираемся сквозь кустарник и долго поднимаемся по арчевому лесу на валы древней морены, запирающей вход в долину Кутургансу (фото 4). Пересекать рощу лучше в верхней трети склона – там, где становятся видны скалы ущелья.

Река Кутургансу является левым притоком Аламедина, и имеет ледниковое питание из высокогорной долины – в ней немало сложных и интересных перевалов с ледников Скрыбина и Джиндысу. Это неудивительно – ведь их венчают скальные стены восточных склонов высотного полюса района – пиков Семенова-Тяньшанского (4895м), Корона (4830м), Скрыбина (4753м).



Фото 6. Переправа через р. Кутургансу.

Все сильнее слышится шум реки, и вскоре мы подходим к ней – мы стоим на крутом берегу, посреди валунов и деревьев.

Река бурная, перейти по камням не удастся – начинаем готовить навесную переправу (фото 5). Первый участник проходит через поток (фото 6) и закрепляет веревку среди валунов. Затем переправляем рюкзаки и участников, заканчиваем работу уже в сумерки.

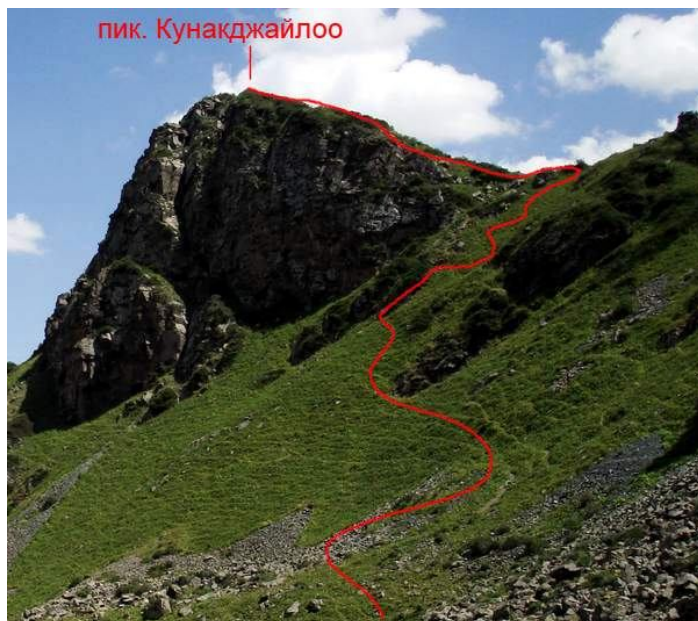
Там же, над плесами реки находим место в естественной лесополосе – ставим палатки на небольших полянках.

Карта-схема 3, 4.

Протяженность:	6,26 км.
Перепад высот:	- 40 м.
Время движения:	6 часов 50 мин.

## 5.10. Вершина Кунакджайлоо, 1А (2778м.)

Расположена:	В восточных отрогах северных ветвей Алаарчинского отрога Главного Киргизского хребта. Находится в 1 км. северо-западнее устья реки Кутургансу (Карта-схема 4).
Маршрут восхождения:	По тропе на южном склоне (1А)
Концевые точки описания:	р. Кутургансу



Восхождение начинаем по хорошей тропе от устьевой части реки Кутургансу, левого притока Аламедина (фото 1). Тропа проложена по склонам левого берега Кутургансу, в нижней части на уровне реки – выше же, она поднимается высоко над урезом воды и петляет среди кустов арчевого леса (фото 2).

По мере подъема открывается широкий обзор, крупные деревья остаются внизу – становится видна средняя часть долины Кутургансу (фото 3), ледники, моренные осыпи и заснеженные вершины. Также хорошо видна долина Аламедина (фото 4) в сторону ее слияния с Алтынтором.

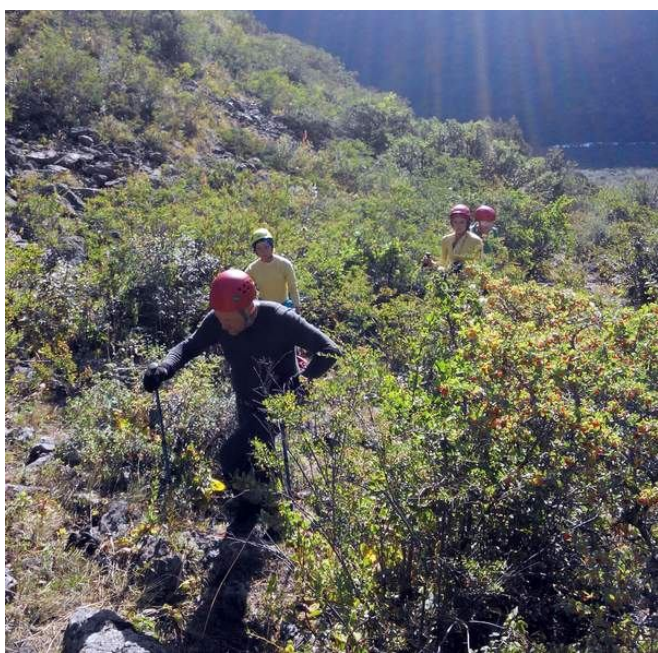


Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

Хорошая тропа проложена на высокогорное пастбище (джайлоо), которое образовано широкой террасой между восточными отрогами северных ветвей Алаарчинского отрога и скального повышения, непосредственно примыкающего к береговой линии Аламединской долины.



Фото 5



Фото 6

Тропа вскоре теряется на каменистых склонах, поросших травой – и мы начинаем подниматься напрямую, по орографическим признакам (фото 5). Где-то выходим на небольшие скальные выходы, по ним удобнее подниматься, чем по траве (фото 6). Спустия 1 час 50 минут от начала подъема (фото 7) выходим на пологие поля, поросшие травой – это плато пастбища, в середине выпаса заметно небольшое мутное озеро. С плато хорошо видны зубцы вершин, составляющие цепочку скальных останцев – они круто обрываются на восток, к реке Аламедин. Один из скальных зубцов и есть высшая точка вершины Кутургансу – с юга это второе повышение на плато.





Фото 7. Выход на пастбищные поля между скальными останцами.

Начинаем подъем на скальный массив останца (фото 8), сначала по зеленым склонам (30-40°), затем поднимаемся по простым скалам такой же крутизны. Встречаются небольшие кулуары, но опасности они не представляют – камни устойчиво сидят на склонах. Спустя 30 минут поднимаемся на перемычку между останцами – далее идем по гребню, поросшему кустами арчевника.



Фото 8



Фото 9

Здесь особенно следует соблюдать осторожность – восточные склоны обрываются в долину крутыми скалами (фото 9). Поднимаемся по гребню, придерживаясь на некотором расстоянии от сбросов.



Вскоре выходим на вершину – она представляет собой небольшую площадку, покрытую арчевым стлаником (GPS: 42.539051°, 74.647875°, 2778м.). Здесь можно собраться группой в 3-4 человека.

Маршрут спуска не представляет сложностей – важно лишь найти тропу, которая серпантинами спускается по склонам среди зарослей растительности.

### **Итоговые характеристики:**

Протяженность:	2,46 км.
Перепад высот:	+ 550 м.
Время движения:	4 часа 00 мин.
- на подъеме:	2 часа 50 мин.
- на спуске:	1 час 10 мин.
Категория трудности:	1А

## 5.11. Долина реки Аламедин (ниже устья р. Кутургансу)



Выходим вниз по Аламедину от устья реки Кутургансу по тропе на правом берегу. Тропа торная, проложена по каменистому берегу, среди камней и деревьев – кое-где она спускается к урезу воды, где-то поднимается невысоко на склон.

Спустя километр подходим к каменному завалу, образованному среднекаменистой осыпью со скал левого борта долины вплоть до реки – проходим его, поднимаясь на склоны, протяженность препятствия – около 300 метров (фото 1).

Дальнейший путь – по лугам, среди редких деревьев и небольших рощ. Местами тропа подтоплена разливами реки – тогда забираем влево и обходим разлившиеся ручьи.

Спустя три километра пути, по правому берегу Аламедина видим устье крупного правого притока – реки Салык, ущелье этой реки распахивается широким выносом древней морены. В устьевой части, через Салык перекинут капитальный железный мост.



Фото 1



Фото 4

По ходу движения, почти сразу же встречаем широкий ручей, который берет начало на плато зеленых террас урочища Кунакджайлоо. Моста через ручей нет, переходим его по редким камням.

Далее спускаемся по тропам среди полян, покрытых травой и камнями – открываются виды на основное русло долины Аламедин (фото 2).



Фото 2. Вид на долину Аламедин.

Проходим пастушьи коши на полянах, возле ручьев по левому и правому бортов долины (фото 3) – однако людей мало, встречаются лишь табуны лошадей.



Фото 3. Пастушьи коши на левом берегу Аламедина.

За очередными перегибами склонов видим капитальные строения санатория «Теплый Ключ». Однако, чтобы переправиться на правый берег – откуда начинается автодорога, приходится преодолевать подвесной железный мост – надежность этого моста вызывает большие сомнения, также у него отсутствуют поручни с одной стороны (фото 4). Проходим препятствие с мерами предосторожности: проводим инструктаж, расстегиваем пояса рюкзаков и помогаем товарищам на входе и выходе с моста.

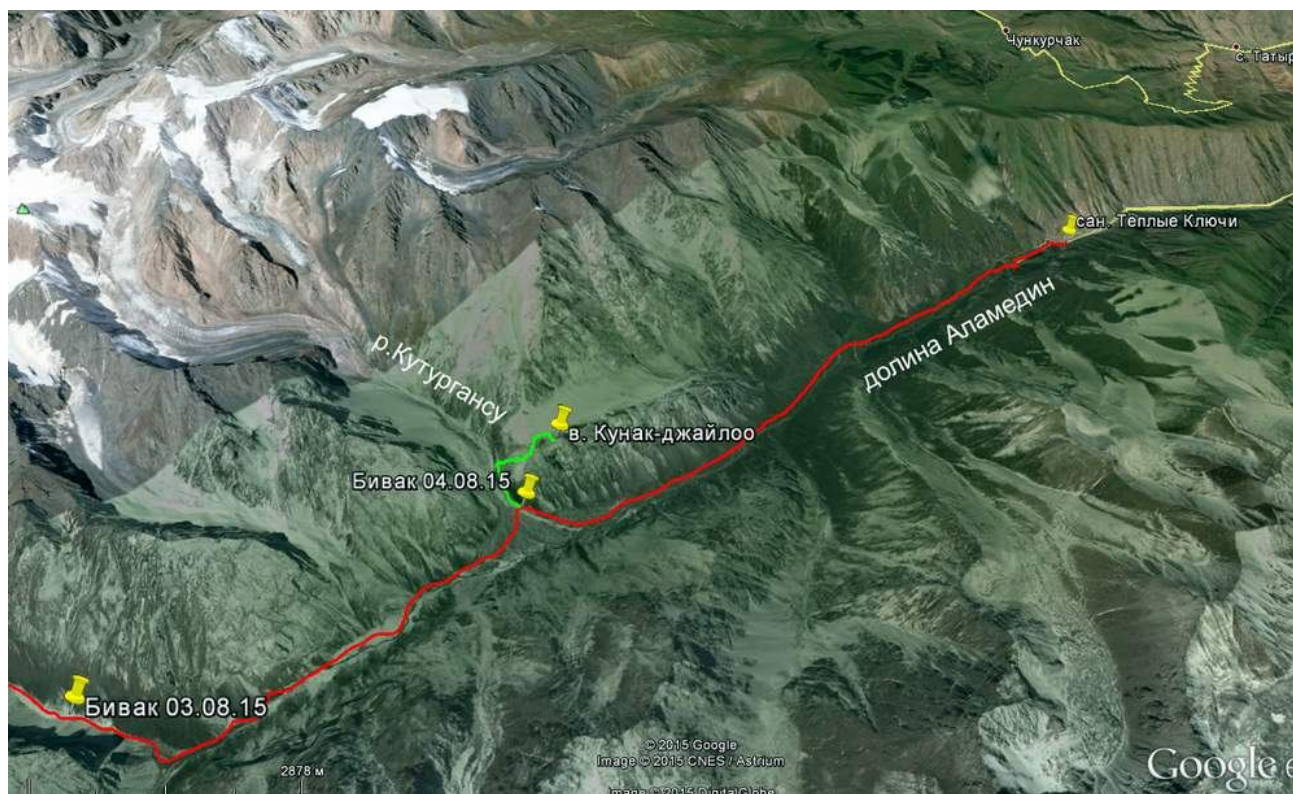


Фото 5. Обзорная схема долины Аламедин.

Главной достопримечательностью санатория «Теплый Ключ» являются природные термальные источники, заключенные под крышу и выполненные в виде бассейна – здесь за умеренную плату можно получить процедуры водолечения.

Обзорная схема долины Аламедин (фото 5), Карта-схема 4.

Протяженность:	13,16 км.
Перепад высот:	- 600 м.
Время движения:	3 часа 50 мин.

## 6. Итоги, выводы, рекомендации

Группой был успешно пройден горный поход 2-ей категории сложности по Киргизскому хребту. Основная концепция при планировании маршрута заключалась в том, чтобы пройти по наиболее интересным в туристском, и сложным в техническом планах уголкам Киргизского хребта, в пределах категории сложности заявленного маршрута.

Как известно, наиболее насыщены сложными и интересными перевалами северные отроги Главного хребта. Поэтому маршрут был спланирован так, чтобы пересечь эти отроги в очагах их наибольшего оледенения, следуя параллельно Главному Киргизскому хребту с запада на восток.

Во время акклиматизационной части похода, группа посетила две долины, ледниковую зону Адыгене и преодолела Алаарчинский хребет, совершив сквозное прохождение перевала Смена (1Б, 3936 м.).

Всего, во время движения по маршруту были посещены 5 высокогорных долин: Адыгене, Ала-Арча, Туюксу, Алтынтор, Аламедин – в большинстве случаев, с прохождением одноименных ледников. Пройдено необходимое количество зачетных препятствий, из них: 1 вершина радиально (1А) и 2 перевала (1Б-1Б) в сквозном направлении.

Планируемые восхождения на вершины Электро и Адыгене пришлось отложить по разным причинам – главным образом, сказался понижающий коэффициент во время активной фазы акклиматизации: перенагружать участников в первые дни маршрута было бы неправильно. Кроме того, выйдя из зоны дождей в альпийской части долины Адыгене, хотелось потратить время на хорошую погоду по основному маршруту движения.

Маршрут пройден с использованием запасных вариантов – в пределах, указанных в маршрутных документах. Однако, параметры ТСМ оказались гораздо ниже запланированных – притом, что погода не являлась критическим фактором.

Следует подчеркнуть, что поход имел учебно-методическую направленность и являлся частью программы обучения Школы горного туризма турклуба «Спутник», что неизбежно внесло свои коррективы в график движения – тактико-технические занятия занимали свою часть времени. Однако, основной причиной снижения спортивной планки и изменений в нитке маршрута явилась все же недостаточная подготовка участников, как в физическом плане, так и в плане общей схоженности группы – и это неудивительно, ведь большинство людей впервые были на спортивном маршруте в высоких горах.

Свою отрицательную роль в невысоком темпе движения группы по маршруту сыграло и интенсивное таяние ледников этим летом – реки вздулись, простые броды превратились в серьезные переправы с использованием навески. Разлившиеся реки снесли мосты в долинах, отчего пришлось искать новые пути по заросшим кустарником берегам рек. Подмытые берега вызвали обвальные сходы камней на крутых берегах – местами было опасно пробираться по таким склонам. Опасная ситуация сложилась при прохождении левого берега реки Алтынтор, когда участница съехала по конгломератной подложке склона, вызвав массивный камнепад – в тот раз понадобилась помощь команды.

Тем не менее, в группе преобладал позитивный эмоциональный настрой – люди стремились пройти маршрут до конца, по полной программе. Однако, жизнь вносит свои коррективы – и группа работала в меру своих сил.

При построении маршрута использовался принцип ступенчатой акклиматизации, при котором высотный график имеет вид восходящей пики (см. 3.1. График перепада высот), что в сочетании с применением витаминных и солевых комплексов частично компенсировало издержки акклиматизационного периода.

Также, свою положительную роль сыграло настойчивое проведение в жизнь темы ежедневных горячих обедов, с двухчасовым обеденным отдыхом – такая сиеста существенно помогала нам восстанавливать силы.

Во время похода мы практически не сталкивались с лавинной опасностью – погода нас баловала, и свежего снега почти не было. Зато, на маршруте было три переправы с использованием веревок: они добавили адреналина в кровь – все переправы потребовали к себе внимательного и серьезного отношения – простые броды были исключены, в двух случаях применена навесная переправа, одна переправа пройдена по перилам.

В походе применялись мультитопливные горелки «MSR» на автомобильном бензине АИ-92, и они нас не подвели. Кроме того, практика работы с газом лишь подтверждает, что хорошо горит в горах лишь высотная газовая смесь, которую еще нужно найти в странах Азии – провоз же газовых баллонов из России на поезде всегда связан с молодецкими забавами, которые оказываются порой недешевы..:)

Широко использовались две радиостанции: модернизированная MIDLAND G5 и стандартная KENWOOD ТК-F8 с двумя комплектами батарей и аккумуляторов. Связь в пределах прямой видимости была всегда, в долинах же на удалении с существенным перегибом склона, приходилось иногда ловить отраженные волны. Активно на маршруте использовался прибор GPS линейки «Garmin», что позволило уточнять высоты и координаты вершин и перевалов, а также помогало впоследствии при работе в программой Google Планета Земля.

Существенную роль в обеспечении безопасности нашего похода сыграло взаимодействие со спасательными службами двух государств: России и Кыргызстана. Заблаговременно были подготовлены Сообщения от МКК (форма 6-Тур), разосланы по электронной почте в Главное управление МЧС РК в Бишкеке (см. раздел 7.8), и представлены лично в Приволжский ПСО МЧС России в Уфе (вместе с копией маршрутной книжки) – постановка на учет отмечена печатью в п.13 МК. Кроме того, были отправлены телефонограммы о начале и окончании маршрута оперативным дежурным обеих служб, а также председателю выпускающей МКК – согласно графика, указанного в маршрутной книжке.

За время похода мы не имели никаких конфликтов с местными жителями, милицией или снежными барсами.

Помощь в трансфере, проживании в Бишкеке и хранении вещей на время маршрута мы получили, воспользовавшись услугами Гостевого дома по адресу: г. Бишкек, ул. Абдрахманова (Советская) 309 – Сергей +996555943233, Лена +996550810666, домашний +996312376775.

## 7. Приложения

### 7.1. Список снаряжения

#### 7.1.1. Список снаряжения группового.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Общий вес, кг
1	Палатка с тентом на 3 чел.	2	8,60
2	Котлы 4 и 5 литров	2	1,10
3	Пакет дежурного (солонка, специи)	1	0,30
4	Ремнабор	1	1,00
5	Аптека основная и аварийная	2	2,80
6	Радиостанции с запасными батареями	3	0,50
7	Фотоаппараты с принадлежностями	1	0,50
8	Горелки мультитопливные «MSR» + шторы	2	1,60
9	Папка с документами и инструментами	1	0,30
10	Прибор GPS «Garmin»	1	0,28
11	Половник, безмен, калькулятор, будильник	1	0,50
	<b>Итого:</b>		<b>17,50</b>

#### 7.1.2. Список снаряжения группового специального.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Общий вес, кг
1	Веревка основная, 50м., 10 мм.	2	7,50
2	Веревка расходная, 30м., 8 мм.	1	2,00
3	Крючья скальные	3	0,30
4	Закладки	10	0,40
5	Френды	2	0,28
6	Оттяжки 0,2 м.	5	0,50
7	Петля станционная	3	0,30
8	Лопата лавинная	1	0,48
	<b>Итого:</b>		<b>11,80</b>

#### 7.1.3. Список снаряжения личного.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Общий вес, кг
1	Рюкзак основной + вкладыш	1	1,78
2	Спальный мешок	1	1,90
3	Коврик из пены + хоба	1	0,40
4	Ботинки + фонарики	1	2,30
5	Кроссовки	1	0,60
6	Куртка защитная "Solomon"	1	0,60
7	Штаны защитные самосбросы	1	0,46
8	Пуховка в компрессоре	1	0,90
9	Костюм термо	1	0,30
10	Куртка из полара	1	0,70
11	Носки разные, трусы	1	0,20



12	Шапка и повязка	1	0,14
13	Перчатки и рукавицы	1	0,35
14	Мыло, паста, щетка (комплект)	1	0,14
15	Чашка, кружка, ложка, нож	1	0,20
16	Медаптека, очки, зажиг, стекло (комплект)	1	0,15
17	Фонарь электрический	1	0,08
18	Фляжка (пластик 0,5)	1	0,02
19	Крем от загара	1	0,60
20	Палки лыжные	1	0,65
	<b>Итого:</b>		<b>12,47</b>

#### 7.1.4. Список снаряжения личного специального.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Общий вес, кг
1	Каска	1	0,45
2	Карабин альпинистский	4	0,30
3	Жумар	1	0,20
4	Спусковое устройство	1	0,13
5	Ледобуры	1	0,10
6	Решпнур 5 м.	1	0,12
7	Обвязка	1	0,45
8	Ледоруб	1	0,83
9	Кошки (комплект)	1	1,04
10	Рукавицы страховочные	1	0,15
	<b>Итого:</b>		<b>3,80</b>

#### Итоги по снаряжению.

№ п/п	Наименование	Вес на 1 женщ, кг	Вес на 1 мужч, кг	Вес на группу 7 чел, кг
1	Снаряжение групповое	<b>2,50</b>	<b>2,50</b>	<b>17,50</b>
2	Снаряжение групповое специальное	---	<b>2,95</b>	<b>11,80</b>
3	Снаряжение личное	<b>12,47</b>	<b>12,47</b>	<b>87,30</b>
4	Снаряжение личное специальное	<b>3,80</b>	<b>3,80</b>	<b>26,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>18,77</b>	<b>21,72</b>	<b>143,20</b>

## 7.2. Список ремнабора.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Примечания
1	Запасная ложка	1	Стальная
2	Иглы (комплект)	1	
3	Булавки английские (комплект)	1	
5	Проволока медная, 5м.	1	
6	Проволока стальная тонкая, 5м.	1	
7	Скотч	1	
8	Резиновая тесьма, 5м.	1	
9	Отвертка	1	Под конкретные шурупы
10	Шурупы	15	Для обуви
11	Пассатижи	1	
12	Фурнитура (пряжки, фастексы) комплект	1	
13	Ножницы	1	
14	Зажигалки, спички	2	Иметь каждому участнику
15	Нитки (катушки)	3	
16	Крем для ботинок	1	Один тюбик – в заброску
17	Кусочки ткани (комплект)	1	
18	Изолента ПВХ	2	
19	Молния	2	
20	Липучка	2	
21	Веревка 2мм, 10м.	1	
22	Стропа, 10м.	1	
23	Напильник	1	Для заточки кошек
24	Запасные очки солнцезащитные	1	
25	Запасные рукавицы	1	Брезентовые

### Рекомендации:

- Обувь перед походом должна быть либо прошита заново (кожаные ботинки), либо она должна быть новая и разношенная.
- Каждому участнику полезно иметь индивидуальный ремнабор (иголки-нитки, скотч, проволока...)
- Наиболее расходуемые компоненты ремнабора пополняются из заброски на маршруте.

### 7.3. Состав медицинской аптеки.

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Примечания
<b>Перевязочный материал</b>			
1	Лейкопластырь	2	Широкий
		3	Средний
		2	Узкий
2	Пластырь бактерицидный	20	Широкий
		20	Средний
		20	Узкий
3	Вата	50 г.	
4	Нестерильный бинт	2	14 см.
		2	10 см.
		2	7 см.
5	Стерильный бинт	2	14 см.
		3	10 см.
		2	7 см.
6	Салфетки стерильные	20	
7	Эластичный бинт	2	3 м.

<b>Обеззараживающие</b>			
8	Настойка иода	2	3 %
9	Раствор бриллиантовой зелени	2	
10	Марганцевокислый калий	30 г.	
11	Фурацилин	20 таб.	

<b>Сердечно-сосудистые средства</b>			
12	Валидол	20 таб.	
13	Нитроглицерин	20 таб.	
14	Адреналин	3 амп.	

<b>Средства при желудочно-кишечных заболеваниях</b>			
15	Фуросолидон	30 таб.	
16	Левомецетин	10 таб.	
17	Уголь активированный	50 таб.	
18	Альмагель	10 пакетов	
19	Фестал	20 таб.	
20	Омез	10 таб.	
21	Лоперамид		

<b>Спазмолитики</b>			
22	Дротаверин	20 таб.	
23	Но-шпа	5 амп.	
24	Баралгин	3 амп.	

<b>НПВС</b>			
25	Аспирин	10 таб.	
26	Парацетамол	10 таб.	
37	Цитрамон	20 таб.	
28	Нимулид	20 таб.	Лингв. Таб

<b>Антибактериальные препараты</b>			
29	Бисептол	20 таб.	
30	5-НОК	50 таб.	

31	Фурагин	10 таб.	
32	Ципролет	20 таб.	
33	Линкомицин	10 амп.	

Средства при заболеваниях дыхательной системы			
34	Др.Мом	20 таб.	
35	Бромгексин	20 таб.	

Обезболивающие			
36	Кетонал	5 амп.	
37	Трамал	3 амп.	
38	Анальгин	5 амп.	

Мази			
39	Кетонал	1	
40	Солкосерил	1	
41	Левомеколь	1	
42	Долобене-гель	1	

Разное			
43	Раствор аммиака	5 амп.	
44	Димедрол	3 амп.	
45	Преднизолон	3 амп.	
46	Супрастин	10 таб.	
47	Нормакс	5 мл.	
48	Лидокаин 2% - 2мл	6 амп	
49	Спирт медицинский	500 г.	

Инструмент			
50	Скальпель	1 шт	
51	Ножницы	1 шт.	
52	Иглодержатель	1 шт.	
53	Пинцет	1 шт.	
54	Зажим (москит)	1 шт.	
55	Шприцы (5мл)	4 шт.	
56	Шовный материал	(комплект)	
57	Булавки разных размеров	(комплект)	

#### Примечания:

- Перед походом был проведен тест-опрос всех участников группы на предмет личных физиологических особенностей и индивидуальной непереносимости препаратов.
- Витаминные комплексы представляли собой отдельный ряд и особое внимание уделялось повышенному содержанию витамина «С» для лучшей акклиматизации к условиям высокогорья. Каждый участник подбирал препараты индивидуально. Рекомендательно, участникам предлагалось – начиная за две недели до маршрута, и до его окончания, принимать препараты: Панангин, Луцетам.
- Инструментальный контроль за общим состоянием участников проводился методом замера частоты пульса в состоянии покоя (вечером и утром) с последующим вычитанием разницы в показаниях. Этот известный метод позволяет наблюдать процесс акклиматизации организма в динамике.

## 7.4. Питание в походе

### 7.4.1. Раскладка продуктов

Наименование продуктов	Сколько раз применено	Вес, гр/чел/сут	Вес итого, гр/чел
<b>Завтраки</b>			
Нордик овсяный	4	60	240
Нордик "4 злака"	3	60	180
Рис	3	60	180
Сухие сливки	10	20	200
Сухофрукты	10	25	250
<b>ИТОГО:</b>		<b>225</b>	<b>1150</b>

<b>Обеды</b>			
Суп	8	65	520
Колбаса	10	20	200
Сало	2	30	60
<b>ИТОГО:</b>		<b>115</b>	<b>780</b>

<b>Ужины</b>			
Гречка	4	80	320
Рис	3	80	240
Картофельное пюре	3	60	180
<b>ИТОГО:</b>		<b>220</b>	<b>740</b>

<b>Перекусы</b>			
Курага	2	50	100
Финики	2	20	40
Чернослив	2	20	40
Миндаль	2	20	40
Грецкие орехи	2	20	40
Изюм	2	30	60
<b>ИТОГО:</b>		<b>160</b>	<b>320</b>

<b>Каждодневные продукты</b>			
Соль	10	10	100
Сухари	10	50	500
Чай	10	6	60
Сахар	10	50	500
Соевый наполнитель	10	70	700
Чеснок	10	5	50
Сухие специи	10	1	10
Аджика	10	1	10
Горчица	10	1	10
Шоколад	10	10	100
Конфеты	10	30	300
Какао	10	0,5	5
Халва на ужин	10	30	300
<b>ИТОГО:</b>		<b>264</b>	<b>2645</b>

<b>ВСЕГО:</b>		<b>984</b>	<b>5635</b>
---------------	--	------------	-------------

#### 7.4.2. Расчет топлива

Наименование	Сколько раз применено	Расход на один раз, кг.	Расход итого, кг.
Бензин автомобильный АИ-92	28	0,25	7,00 (10 л.)

#### 7.4.3. Итоги по раскладке и топливу:

Весовые характеристики	На 1 человека, кг	На 7 человек, кг.
Продукты на 1 день	0,590	4,130
Продукты на 10 дней	5,900	41,300
Топливо на 1 день	0,100	0,700
Топливо на 10 дней	1,000	7,000
<b>Всего (1 день/10 дней):</b>	<b>0,690/6,900</b>	<b>4,830/48,300</b>

#### 7.4.3. Некоторые особенности формирования продуктовой раскладки...

1. Применялся принцип “плавающей раскладки”, т.е. в начале похода суточный рацион составлял около 550 грамм на человека, т.к. теоретически, в первые дни похода акклиматизация не способствует аппетиту (как обычно, эта теория не нашла подтверждения). Затем она постепенно возростала и на активную часть маршрута приходилось 650 гр, а к концу похода составляла уже примерно 600 грамм.

2. Периодически устраивались т.н. “разгрузочные” дни. В эти дни вес суточного рациона был близок к одному килограмму, в нашем походе они были приурочены к днѐвкам.

3. В период предпоходной подготовки была произведена упаковка продуктов по рационам, т.е. по «завтракам», «обедам», «ужинам». В ходе похода такая укладка очень облегчила работу завхоза по распределению продуктов, переносимого веса и приготовлению пищи. За счет предварительно проведенной работы, таким образом, экономится немало походного времени. Порционная укладка (завтрак, обед или ужин) лучше делать в матерчатый мешочек из тонкой прочной ткани (капрон). Мешочек шьют из расчета, что объем укладки будет не более 1кг, при этом мешочек должен легко закрываться стяжкой или резинкой. На мешочке ставят маркировку (желательно перманентным маркером – водостоек и не затирается), указывающую наименование и вес рациона (например: Завтрак, Рис, 0,5кг).

4. Меню составлялось на три дня с последующим повтором и зависело прежде всего от условий маршрута, а не от очередности в цикле. В такие дни, когда предполагался максимальный расход горючего (за счет растапливания снега и льда), были заложены продукты, требующие только наличия горячей воды. Во время прохождения технически сложных перевалов обед заменялся усиленными перекусами.

5. Следует отметить, что особое внимание было уделено распределению продуктов между участниками. Делался упор на то, чтобы у каждого были в наличии такие продукты, которые могут быть использованы оперативно, без горячей готовки, что повысило бы «живучесть» группы в целом, и каждого из участников в случае непредвиденных обстоятельств, связанных с вынужденным разделением группы.

6. На случай плохой погоды или внеплановой дневки были запланированы резервные рационы, не привязанные к конкретному дню.

7. Утром мы обычно готовили молочные каши (с добавлением сухофруктов и сухих сливок), на ужин ели "мясные" каши с применением соевых наполнителей.

8. Заброска в долине Ала-Арчи содержала, помимо продуктов и бензина на две трети маршрута, еще и запас расходных материалов и личных вещей участников. Это касалось щеток для мытья посуды, витаминов, батареек и личных вещей.

#### Рекомендации:

- Чтобы питание в походе казалось более разнообразным, активно употреблялись специи. Традиционно радовали нас горчица и аджика и чеснок.
- Первый и третий день не должны содержать одинаковых круп или меню «к чаю», чтобы не есть два дня подряд одно и то же.
- Такие продукты как сало, масло, колбаса и сыр по условиям хранения и транспортировки всегда удобнее не разделять, а носить в единой упаковке.
- В первой половине маршрута особой популярностью у нас пользовался кислый и богатый витамином «С» красный чай «Каркаде» и «Суданская роза», помогающий решить проблему высокогорного защелачивания организма.
- Шоколад очень удобно брать плитками не по 100, а по 25 грамм, что облегчает их упаковку и порционное распределение.
- На протяжении всего маршрута желательно вести учетные ведомости продуктов, что облегчает дальнейшую работу завхоза и не предполагает неожиданных сюрпризов на маршруте.

### 7.5. Финансовые расходы

№ п/п	Статья расходов	Расходы на 1 чел, руб.	Расходы на 7 чел, руб.
1	Продуктовая раскладка	1503,00	10521,00
2	Медицинская аптека	73,00	511,00
3	Автомобиль «Уфа – Оренбург – Уфа»	1000,00	7000,00
4	Парковка в Оренбурге	243,00	1701,00
5	Поезд «Оренбург – Бишкек – Оренбург»	9567,00	66969,00
6	Бензин для горелок	83,00	581,00
7	Заезд в горы (Бишкек – а/л «Ала-Арча») + прочие услуги в городе	714,00	4998,00
8	Проживание в Ала-Арче (сутки)	115,00	805,00
9	Выезд с гор (т/б «Теплый Ключ» – Бишкек)	215,00	1505,00
	<b>Итого:</b>	<b>13513,00</b>	<b>94591,00</b>

#### Примечания:

- Для удобства, все платежи в валюте переведены в рублевый эквивалент, согласно действовавшему курсу.
- Групповая касса создавалась лишь в случае необходимости, и ее размер мы старались держать минимальным.
- В статье расходов «Заезд в горы» учтена плата за посещение Природного парка «Ала-Арча», предварительная покупка СИМ-карт, посещение обменников валюты и бензиновых заправок, а также плата за хранение городских вещей.
- Покупка валюты производилась непосредственно в Бишкеке (рубли на сомы) – другой валютой мы не пользовались.

## 7.6. Контрольные записки

### 7.6.1. Перевал Смена, 1Б



## Контрольная записка

Группа туристов г.Уфа (Россия), в составе 4 человек, совершая спортивный поход второй категории сложности, под руководством

Лукияновой А.В. поднялась на

пер. Смена, 1Б

Со стороны лед. Лыжине

Дата 10.07.2014, Время 17<sup>00</sup>, Погода переменная облачность

Сняли записку группы туристов г.Скандинавска под руководством  
Ваева Константина Алексеевича, от 18 августа 2013 года

Продолжаем движение по маршруту в сторону долины р. Яна-Арча

Адрес руководителя: [alena-stepa@yandex.ru](mailto:alena-stepa@yandex.ru), тел. +7-903-351-35-94

Желаем Вам удачи!

### 7.6.2. Перевал Алтынтор-Ашу, 1Б



## Контрольная записка



Группа туристов Туристического клуба «Спутник», г. Уфа (Россия), в составе 7 человек, совершая спортивный поход второй категории сложности, под руководством Габдрахманова Марселя Маратовича поднялась на

перевал Алтын-Топ-Ашу

Со стороны реки Алтын-Топ

Дата 26.07.2015, Время 10:00, Погода ясно, солнечно

Сняли записку Сборной ТК «Кедер», спелеа ТК «Солнышко» в составе  
5-ти ч-к под руководством Соловьева А.П.

Продолжаем движение по маршруту в сторону долины реки Пуюк-Суу

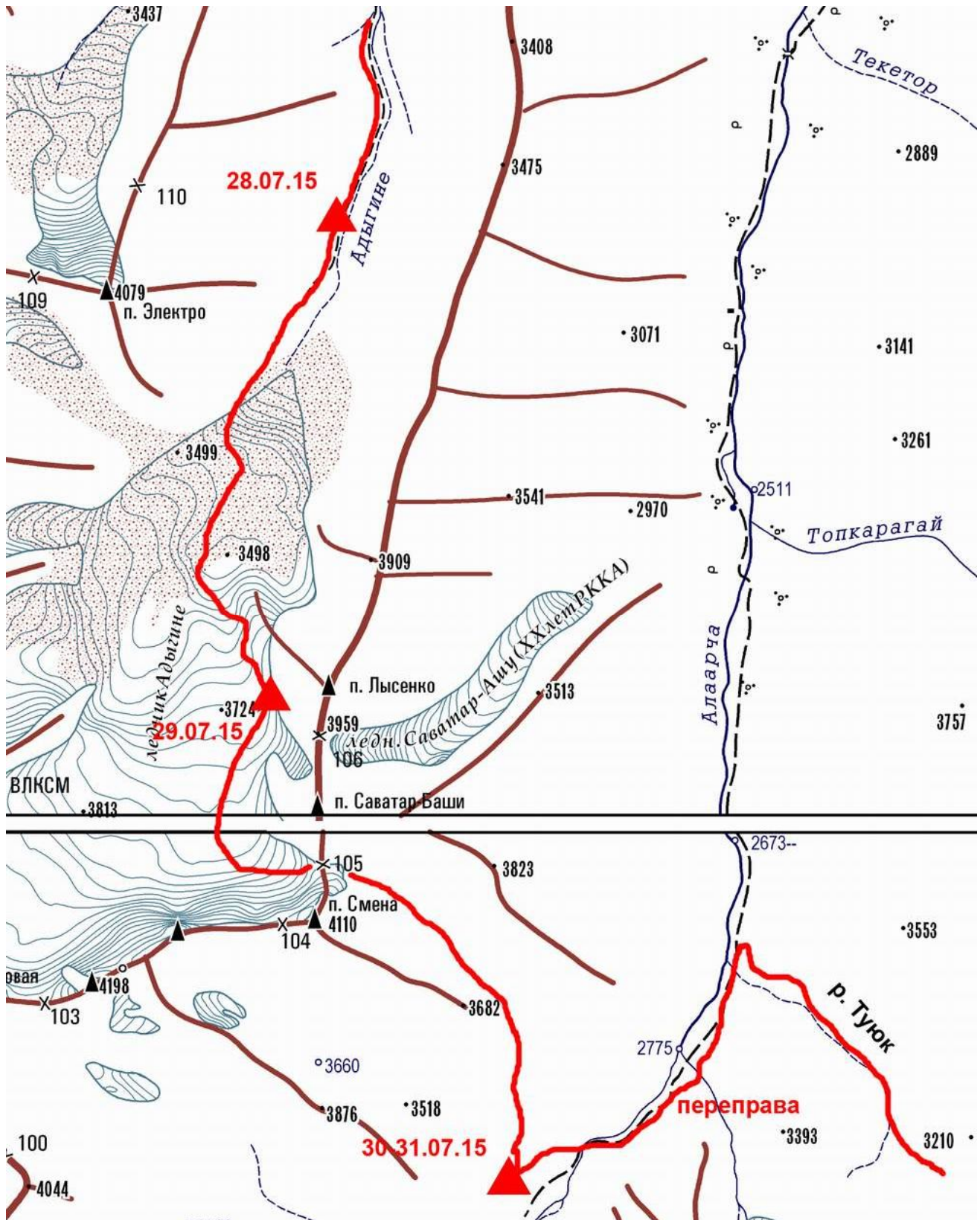
Адрес руководителя: [gabmar11@gmail.com](mailto:gabmar11@gmail.com), тел. +7-987-131-41-84

Желаем Вам удачи!

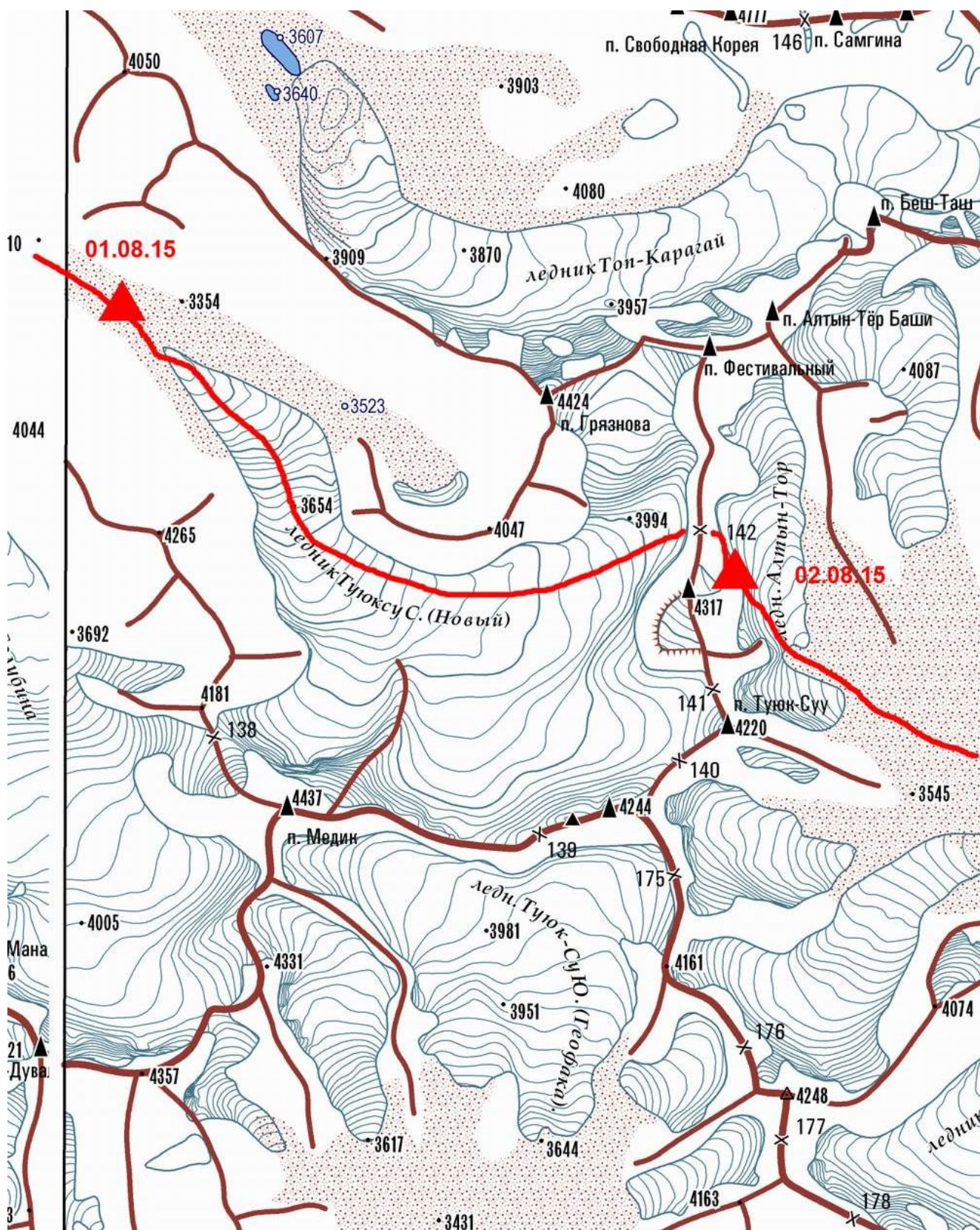


## 7.7. Картографический материал

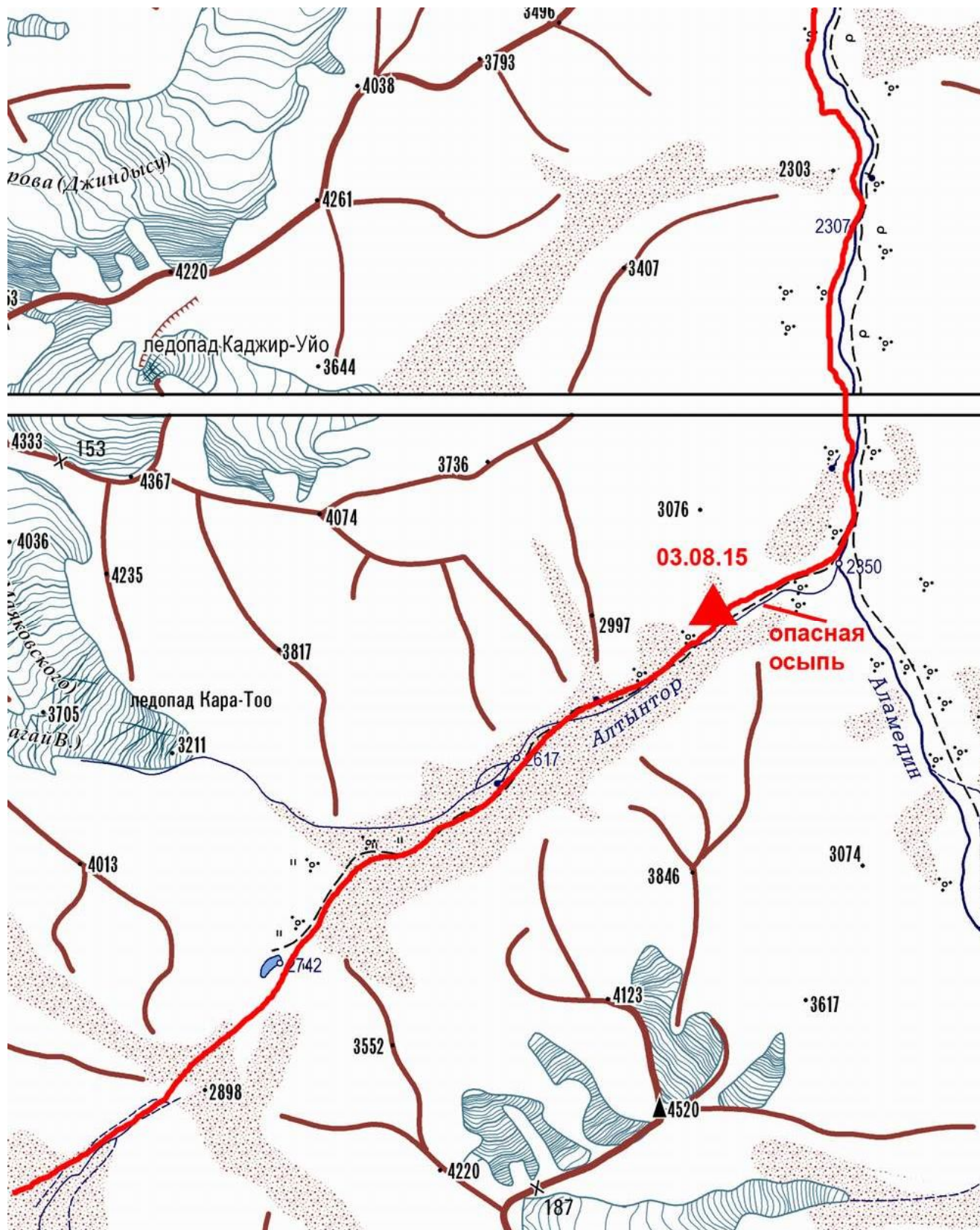
### Карта-схема 1



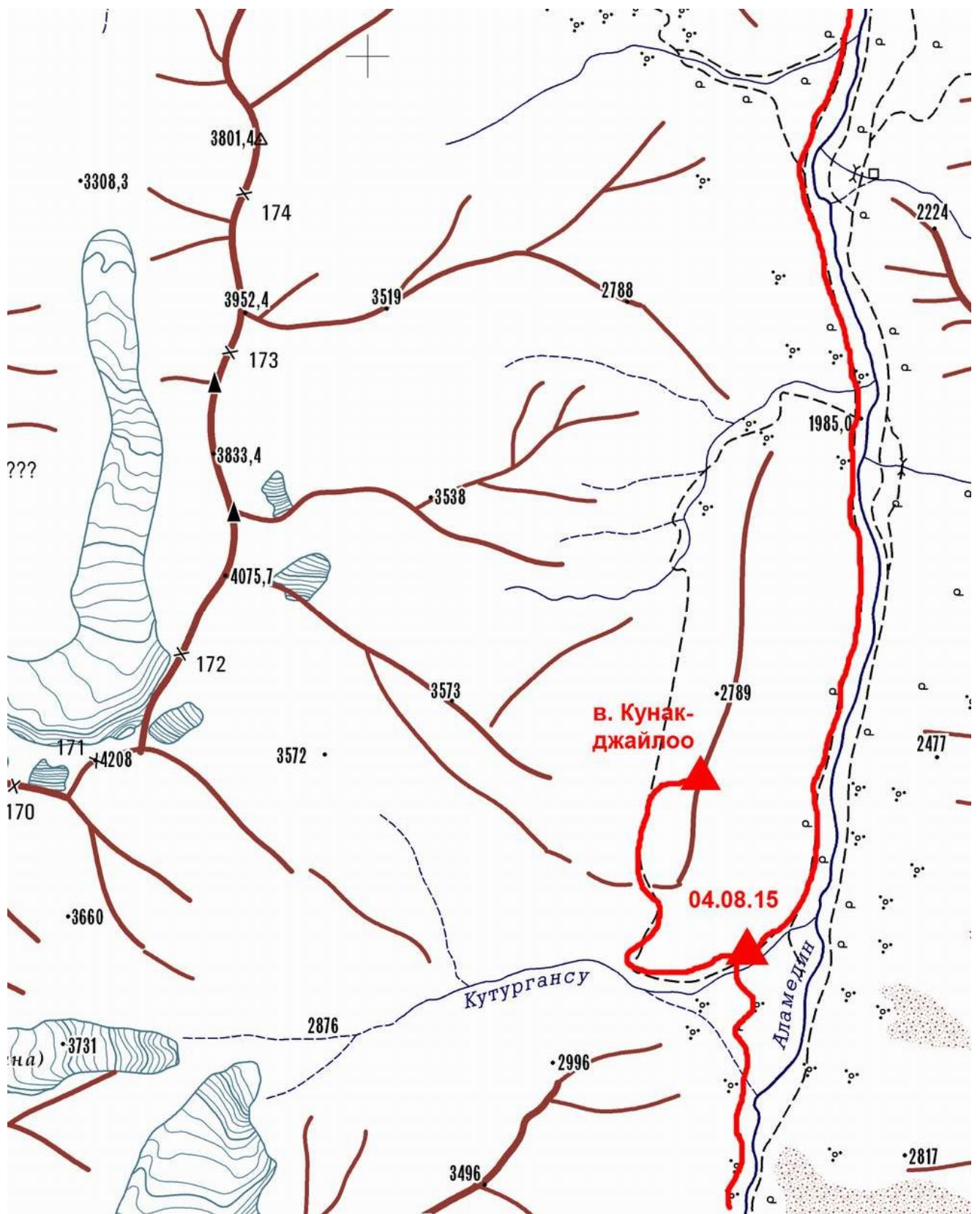
## Карта-схема 2



### Карта-схема 3



# Карта-схема 4



## 7.8. Сообщение в МЧС Кыргызской Республики

Форма №6-Тур



Обращение в поисково-спасательную службу  
Туристско-спортивный Союз России

СООБЩЕНИЕ № \_\_\_\_\_

Начальнику спасательной службы МЧС Кыргызской Республики

Сообщаем, что группа туристов т/к «Спутник» (г.Уфа, Россия), в период с 24 июля по 09 августа 2015 г. совершит горный поход второй категории сложности, маршрутная книжка № 18-2015, по маршруту:

День пути	Дата	Наиболее характерные ориентиры дневного перехода	Предполагаемые места ночлега (м.н.)
<b>Основной вариант</b>			
24.07		г. Уфа – г. Оренбург – г. Бишкек	
27.07		г. Уфа – г. Оренбург – г. Бишкек	
27.07	1	б/о «Ала-Арча» - р.в. до р. Топ-Карагай	б/о «Ала-Арча»
28.07	2	б/о «Ала-Арча» - подход под лед. Адыгене	морены лед. Адыгене
29.07	3	м.н. – восх. на в. Адыгене (1Б, альп., 4366м)	лед. Адыгене
30.07	4	пер. Смена (1Б) – р. Ала-Арча	р. Ала-Арча
31.07	5	р. Ала-Арча – лед. Туюк	лед. Туюк
01.08	6	пер. Алтынтор-Ашу (1Б) – р. Алтынтор	р. Алтынтор
02.08	7	м.н. – пер.Обзорный (1Б) – р. Ашутор	р. Ашутор
03.08	8	р. Ашутор – под пер. Первомайский	под пер. Первомайский
04.08	9	пер. Первомайский (1Б) – р. Минджилки	р. Минджилки
05.08	10	р. Иссык-Ата – б/о «Иссык-Ата»	б/о «Иссык-Ата»
06.08	11	Запас на непогоду	
07.08	12	Запас на непогоду	
07.08		г. Бишкек – г. Оренбург – г. Уфа	
		Аварийные выходы с маршрута: Все – на север, в сторону г. Бишкек. По долинам рек: Ала-Арча, Аламедин, Иссык-Ата.	

В группе всего 7 (семь) человек

Руководитель группы: Лукьянов О.Г.

Домашний адрес: г.Уфа, ул. А.Спивака 76-13, тел. 8-903-351-35-94, e-mail: alena-stepa@yandex.ru

Маршрутная книжка № 18-2015 выдана МКК турклуба «Vitalis», г.Уфа (шифр МКК: 103-12-303000000)

Контрольные пункты

24 часа 27.07.2015г., г. Бишкек (Республика Кыргызстан)

24 часа 07.08.2015г., г. Бишкек (Республика Кыргызстан)

Просим поставить на учёт в ПСС согласно данному сообщению.

Телефонограмма о выходе на маршрут будет направлена в Ваш адрес до 28.07.2015г.

О прохождении контрольных пунктов группа сообщит Вам телефонограммой от имени:

Лукьянов О.Г.

МКК дала группе следующие особые указания:

**Соблюдать меры безопасности на камнепадоопасных и снежно-ледовых склонах, при движении по ледникам и на переправах через реки.**

Штамп МКК

Председатель МКК \_\_\_\_\_

Телеграфный адрес (телефон, факс, e-mail) выпускающей организации:

+7-965-660-16-43, doc-ionis@yandex.ru



*Ионис О.Г.*

## 8. Список используемой литературы

### 8.1. При подготовке к походу использовались следующие материалы:

№ п/п	Наименование
1	Данные геоинформационной системы «Google Планета Земля»
2	Отчет о горном походе 5 к.с. по Киргизскому хребту, совершённом с 30 июля по 28 августа 2004 г., турклуб им. Н.Гастелло, г. Уфа, рук. – Лукьянов О.Г.
3	Отчет о горном походе 4 к.с. по Киргизскому хребту, совершённом с 27 июля по 22 августа 2005 г., турклуб им. Н.Гастелло, г. Уфа, рук. – Лукьянов О.Г.
4	Отчет о горном походе 3 к.с. по Киргизскому хребту, совершённом с 26 июля по 12 августа 2014 г., турклуб «Спутник», г. Уфа, рук. – Лукьянов О.Г.

### 8.2. В качестве картографического материала использовались:

№ п/п	Наименование
1	Схема-хребтовка Киргизского хребта, Масштаб 1:50000, А.Пуриков, турклуб «Вестра», Москва <a href="http://westra.ru/reports/tianshan/kirgmap.html">http://westra.ru/reports/tianshan/kirgmap.html</a>